

Časopis vydávaný v Domově Letokruhy v Budišově nad Budišovkou, určený pro
naše uživatele, rodinné příslušníky a zaměstnance

Dům stříbrných vlasů

V tomto čísle najde čtenář shrnutí naší činnosti v roce 2014 a také informace o
tom, co ho čeká v následujících měsících

Motto pro rok 2014

„Máme rádi tradice“



Vydáno v červenci 2014

Obsah našeho časopisu:

- aktivity a činnosti v domově uskutečněné
- prostředí domova
- zajímavosti o bylinkách
- aktivity a činnosti v domově chystané

Pro toto vydání jsme si vybrali heslo “Zakažme si nudu.”

Nebraňte se jakékoli aktivitě, společnosti lidí, čemukoli, co vás nenechá v nečinnosti. Budujte a zlepšujte svůj sociální život. „Je to vážně obohacující, zábavné a smysluplné. Je prokázáno, že aktivní a společenštlí lidé jsou výrazně šťastnější a také zdravější.“

V minulém čísle jsme si jako poslední akci připomenuli besedu na téma rostlinky - stévie. Dny nám tak rychle utíkají, že než se nadějeme, je tady další měsíc. Sluníčko nás však pěkně zahřívá a tak můžeme venku trávit každou volnou chvíli. Paní ředitelka uživatelům nabídla i možnost podávat večeři a svačinku venku v areálu zahrady. Někteří uživatelé toho rádi využijí, mohou poslouchat zpěv ptáků, cítit letní větřík na svých tvářích, pozorovat krásně udržovanou zahradu a těšit se z práce našeho klubu zahrádkářů, který osázel truhlíky květinami, bylinkami a jahodami. To, jak se prostředí našeho domova mění, se nám velmi líbí, pochvalují si ho nejen návštěvníci, uživatelé ale i personál.

Prostředí jako prvek psychobiografického modelu péče

Teorie psychobiografického modelu popisuje ve všeobecné rovině osobu, prostředí, zdraví a péči. V tomto čísle bych se chtěla zaměřit částečně na prostředí. To ovlivňuje každého jedince zdravého i nemocného v každém vývojovém období. Prostředí má svou hodnotu terapeutickou, a proto se snažíme v našem domově co nejvíce přizpůsobit prostředí původnímu prostředí uživatele namísto institucionálního prostředí. Nejlépe je vidět změna prostředí na

snímcích a v oblíbenosti a vyhledávanosti „toho známého“ našimi uživateli. Pokud chceme poskytovat kvalitní služby, musíme si neustále klást otázky: jaké bytové doplňky uživatel používal? Chtěl by takto žít? Vypadalo to u něho doma takhle?

Návštěvní místnost po změně vybavení



Koutek jako stvořený ke kávičce.....



Zařízení kuchyně

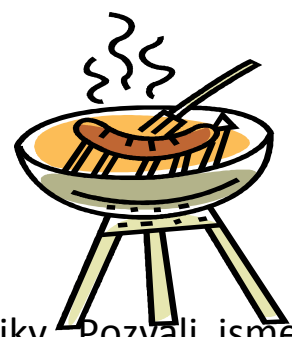


Zde se krásně vzpomíná na romantické chvíleky ☺



Pokud jsme Vás
touto malou
ukázkou potěšili,
přijměte pozvání
k prohlídce
domova se svými
blízkými. Jste
srdečně vítáni.





Malé ohlédnutí za uskutečněnými akcemi

Na 30. května jsme se připravovali na kácení májky. Pozvali jsme k nám umělce z agentury Viola Olomouc s pásmem písní „Byla noc, krásná, májová.“ Počasí nám vůbec nepřálo, takže jsme májku pokáceli až 4. července. Při té příležitosti jsme si všichni na ohni opekli výborné buřty. Byly tak dobré, že ještě pochybělo.



Na pondělí 9. června jsme obdrželi pozvánku na smažení vajec v Domově Bílá Opava. Družstvo našich soutěžících a doprovodu se dobře pobavilo, ochutnalo smažená vejce a utkalo se v malých soutěžích s uživateli dalších pozvaných domovů. Získali jsme krásné bronzové místo.



Měsíc červen je měsícem myslivosti



- Vedoucí stravovacího provozu nám zajistila na celý jeden den 13. června zvěřinové menu. Nejednomu z uživatelů se sbíhaly sliny už při objednávání stravy.

Oběd: bažantí polévka

Zvěřinové ragú na jalovci s kořenovou zeleninou a divoká rýže

Svačina: paštika s brusinkami, chléb

Večeře: mufloní kostky s cuketou a houbami, těstoviny

- Nejenom, že se uživatelé dobře najedli zvěřinových specialit, ale měli možnost se účastnit i besedy o myslivosti, kterou připravila paní Urbanová s manželem. V místnosti vonělo jehličí, výzdobu tvořily trofeje a všem, ať už jen příznivcům nebo bývalým myslivcům se beseda velice líbila.

24. června jsme se opět sešli v „Klubu mlsných jazýčků“ a vytvořili jsme - hádejte co?



Známe účinky černého bezu na náš organismus?



Dne 26.6.2014 jsme uspořádali besedu za účasti 20 uživatelů, 2 provozních zaměstnanců, paní ředitelky a několika členů ošetrovatelského úseku. Besedu vedla paní Lada Šimková a paní Svobodníková. Beseda byla zaměřená na léčivé účinky černého bezu a na smyslovou aktivizaci našich zúčastněných uživatelů.



Při příchodu do místnosti uživatel ucítil vůni sušených květů, na stole uviděl čerstvé květy bezu a měl možnost ovonět a připomenout si, kdy a kde naposledy květy viděl na poli nebo u cesty. Při vzpomínání si uživatelé vyslechli zajímavosti a pověry, které se vážou k této

bylině.

Po zahájení besedy každý ochutnal šálek lahodného čaje, který byl připraven ze sušených květů bezu.

Každý uživatel dostal možnost vybrat si plátěný pytlíček, stužku a za pomoci personálu si naplnit pytlíček sušenou bylinkou. V průběhu této činnosti byli uživatelé seznámeni s obsahem besedy, paní ředitelky podala základní informace o smyslové aktivizaci. Plno uživatelů se zapojilo a vyjmenovávalo smysly. Mezitím si pracovnice připravily těstíčko na obalování pokrmu „kosmatice“. Nejedna uživatel zpozorněl při zvuku mixeru a šlehání žloutku v misce. Při smažení pokrmu na pánvi a vůni se všem začaly sbíhat sliny. Do těstíčka jsme přidali pro zvýraznění chuti i jemně nakrájenou bazalku a koření vegetu. Po smažení pokrmu kosmatice se jen zaprášilo, každý uživatel ochutnal a připomněl si dobu, kdy tohle jídlo připravoval svým dětem. Někteří uživatelé ochutnali poprvé.

Po ochutnávce jsme si povídali o léčivých účincích černého bezu, vyslechli jsme i zdravotní rizika. Uživatelé byli rádi, že jsme rizika vyloučily varem. Dozvěděli jsme se i využití černého bezu v potravinářství, farmacii, zahradnictví a dalších odvětvích jako barviva. Povídali jsme si o různých

výrobcích z květů bezu jako je sodovka, bezový sirup, med, kosmatice, víno, bezový ocet, bezový čaj. Z plodů lidé připravují bezová povidla, likéry a bezové víno.

Protože všem zúčastněným vyschlo v krku, osvěžili jsme se domácím sirupem z květů bezu. Po načerpání sil se rozproudila beseda, kdy uživatelé vzpomínali, co



sušili, jak to připravovali a projevíli zájem o další besedu na téma plody a výrobky z černého bezu, nejlépe bezový likér. Po ukončení besedy uživatelé odcházeli s pocitem příjemně stráveného volného času, uslyšeli plno nových informací, ovoněli, ochutnali, pohledem se potěšili s čerstvými květy a připravili si sami pytlíčky se sušeným květem. Teď už jim zbývá jen rozhodnout se, cože to s bylinkou udělají. Uvaří si čaj nebo si ji dají na polštář pro dobrý spánek?

Lidové bylinkářské tradice



Lidé věřili, že bylinky chrání před všemi nemocemi. Česnek chránil dům před čarodějnicemi a upíry, líska odpuzovala blesky, pelyněk chránil před jakýmkoliv nebezpečím. Koště muselo být povinně z březového proutí, protože postavené za dveřmi bránilo vstupu zlých démonů a zlodějů. Bylinky nesměly chybět ani při nejdůležitějších momentech života. Miminko mělo ke křtu zavinovačku zdobenou věnečkem z mateřídoušky, svatební šaty nevěsty doplňoval lesní rozmarýn a smil písečný (symbol lásky a věrnosti). Bylinky si lidé nechávali posvětit i v kostele - nejlepší příležitostí byly svátky Letnice, Boží tělo a Nanebevzetí Panny Marie. Lidé z různých bylinek pletli věnce a ty měli chránit před nějakým neštěstím a zlem. Někdy

věnečky sloužili i k přípravě léků. Věnečky věšeli na dveře, kladli do základů staveb, dokonce zahrabávali mezi řádky zeleniny.

I v dnešním moderním domově můžeme využít bylinky nejen k léčení, ale i například k úklidu. Udržování čistoty v bytě je základem péče o zdraví. V prahu, plísniích a zbytcích jídla se rozmnožují bakterie a roztoči. Příčinou některých zdravotních problémů mohou být i chemické prostředky na úklid.

Věděli jste, že:

K utírání prachu z dřevěných povrchů můžeme použít jemný hadřík namočený v černém čaji. Chceme-li nábytek vyleštit, přidáme do čaje trochu lněného oleje. Na mytí nádobí si můžeme připravit roztok mýdlových hoblinek, octa, jedlé sody a oleje tea tree. Tento roztok má dokonalé čistící a antibakteriální účinky. Troubu na pečení si můžeme vyčistit pastou ze soli, sody a vody. Díky přírodnímu složení pasty se nebudou při pečení uvolňovat z povrchu trouby škodlivé výpary. Zaprášené listy květin můžeme čistit vnitřní stranou slupky od banánů. Citronem, tedy šťávou z něho můžeme vyčistit koupelnu – nejen pochromované baterie, ale také vanu a umývadlo. Údajně stačí jen rozkrojit a netrápit se nějakou houbičkou. K úklidu můžeme využít i ocet, který je přírodní produkt vzniklý fermentací alkoholu. Ocet využíváme jako desinfekci i jako bělicí prostředek. Ocet nepoškozuje kůži a v přírodě je snadno odbouratelný. K mytí a čištění hrnců, nábytku, hudebních nástrojů nám zase může posloužit čerstvá přeslička rolní. A takhle bychom mohli pokračovat i na dalších stránkách. Naši předci uměli bylinky používat a toto umění se stává aktuálnější v moderní současné době stále více a více.

Za tento příspěvek děkuji paní Hořavové, která zájemcům určitě poskytne podrobnější recepty k zmírnění některých zdravotních obtíží nebo dá radu jak provést úklid.

V příloze Vám současně nabízíme „Bylinkářův letní seznam“. Zde nalezneme návod, kde bylinky hledat, co sbírat, jaké jsou jejich účinky a použití v domácí lékárně. Za příspěvek děkujeme paní Karlíkové Janě.



Proměny našich uživatelů

Jedna naše kolegyně přišla s nápadem připravit pro naše uživatele krásně prožitý čas zaměřený na módu, účesy a vzhled. Pozvala do domova kadeřnici, vizážistku a fotografku, přichystala plno doplňků, bižuterie, přípravků na líčení očí, tváří a rtů. Zájemci se vyfotili v „civilu“ jak jsou zvyklí trávit svůj volný čas. Poté se jedna z místností proměnila v kadeřnický salón. Po úpravě vlasů



přecházela dáma na líčení k vizážistce. Předem si řekla jaká barva je její nejoblíbenější, co jí nejvíc sluší a jaké si vybrala doplňky. Každý zájemce o proměnu si mohl vybrat něco ze svého šatníku nebo z přineseného. Nejedna dáma se šla i vícekrát převléct, aby jí to nejvíc slušelo. Každý mohl projevit svou fantazii a být na chvíli svou například filmovou hrdinkou, tanečnicí nebo vysněnou bytostí. Výsledek snažení zaznamenala fotografka na „papír“ a my Vám postupně budeme proměny představovat. Zájemci o výsledek celé akce mají možnost si prohlédnout fotky na chodbě 2. oddělení.



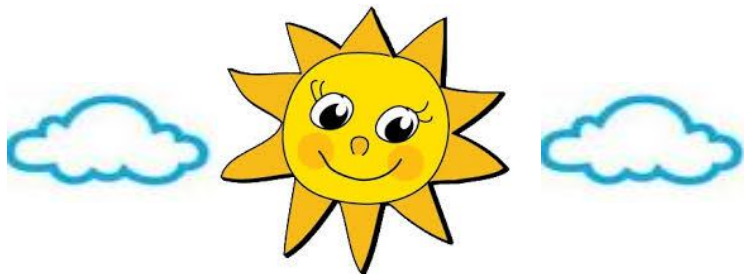


Muži jsou odvážnější než ženy, a tak začneme jejich prezentací.



Že jim to sluší. Však si taky dali záležet, dvakrát se přeholili a s vizážistou prodiskutovali barvu kravaty, košile a svátečního obleku.

Prázdniny jsou tady



Červenec je měsíc ve znamení prázdnin, děti jezdí na tábory, rodiny na dovolenky. Také naši zaměstnanci chtěli přivítat prázdniny a uspořádali posezení s grilováním 20.6. Počasí jim moc neprálo a tak proběhlo setkání ve zděném altánu.



Aby naši uživatelé také opět zažili radost ze soutěžení a něco dobré smlsli, uspořádali zaměstnanci turnaj v kuželkách s grilováním. Úkolu se zhostila paní Olbrechtová, která napekla drobné cukroví jako občerstvení, zajistila a naložila maso na gril. Pro výherce připravila

sladkou medaili – dort ve tvaru kuželky. Za uživatele toto ocenění získala paní Horníková a za zaměstnance paní Komárková. Obě výherkyně sladkou výhru rozdělily mezi ostatní soutěžící.



Letní zamyšlení



Tak nám nastalo léto. Nevím jak vy, milí čtenáři, ale léto je moje nejoblíbenější roční období. Nejen proto, že je teplo a nemusí se topit, ale celý rok se těším na časně vstávání slunce, ranní rosu v trávě, na ptačí koncert o čtvrté hodině ranní, klapání

čapích zobáků, na dlouhé teplé, světlé večery, na večerní rosu, která předznamenává krásný nadcházející den.

Vzpomínám na kosení trávy a vůni sena, na práci, bez které by nebylo seno doma, na krmení králíků, na plné ulice dětí skákajících panáka a hrajících se s balonem, na vůni opékaných párků, květů a čerstvého vzduchu po bouřce, na dlouhé povídání na lavičce až do setmění, na nebe plné hvězd.

Kdy jste naposledy, milí čtenáři, takové nebe viděli?

Zamyslete se a zkuste si sami pro sebe odpovědět. Zavzpomínejte si na to své léto.

Vám, obyvatelům Domova Letokruhy, přeji krásné prožité léto s rodinnými příslušníky či pracovníky domova na naší zahradě, na výletech či na dovolenkách u rodiny.

Všem pracovníkům domova pak krásné počasí na té jejich dovolené a opravdový odpočinek.

Karlíková Jana

Akce, které pro Vás připravujeme:

- v červenci chceme uspořádat výlet našich uživatelů na Kružberskou přehradu
- v srpnu se uskuteční soutěžní klání s jinými domovy – Štrůdlování
- v září budeme pořádat konferenci pro poskytovatele sociálních služeb
- v září se setkáme tradičně na vinobraní

STANDARDS KVALITY V DOMOVĚ LETOKRUHY

Budišov nad Budišovkou

Dostupnost pravidel

Standards (pravidla) jsou dostupné na vývěškách na jednotlivých patrech.

Standard č.1 Cíle a způsoby poskytování sociálních služeb

Toto pravidlo říká, kdo je poskytovatel, kde poskytuje, co, pro koho a s jakými principy pracuje. Obsahem pravidel jsou i krátkodobé, dlouhodobé cíle a vize organizace. Obsahem standardu jsou i pravidla pro ochranu uživatelů před předsudky a negativním hodnocením.

Standard č.2 Ochrana práv osob

Toto pravidlo říká, jaká práva mají uživatelé, jak jsou realizovány v domově. V metodickém pokynu k tomuto standardu určeny střety zájmů, ke kterým by mohlo dojít při poskytování služby a pravidla jak střetu předcházet.

Standard č.3 Jednání se zájemcem o službu

Zde jsou stanovena pravidla, jak se jedná, kde se jedná, kdo jedná, jaké informace jsou zájemci předávány a kritéria pro nepřijetí do služby.

Standard č.4 Smlouva o poskytování sociální služby

Toto pravidlo obsahuje informace, proč se smlouva uzavírá, kdo je oprávněn ji uzavřít, kdo je přítomen u uzavírání, co je obsahem smlouvy a jakým způsobem dojde ke změně smlouvy.

Standard č.5 Individuální plánování průběhu sociální služby

Toto pravidlo obsahuje informace o sestavování osobních plánů uživatelů služby, přidělování klíčového pracovníka uživateli a postup při vytváření individuálního plánování.

Standard č.6 Dokumentace o poskytování sociální služby

Obsahem pravidla jsou postupy pro vytváření, vedení, nahlížení a archivaci dokumentace o uživatelích poskytované sociální služby.

Standard č. 7 Stížnosti na kvalitu nebo způsob poskytování sociální služby

Zde jsou pravidla pro podávání a vyřizování stížností. V případě nespokojenosti s vyřízením stížnosti jsou zde uveřejněny adresy, kde si může uživatel stěžovat na vyřízenou stížnost. Imobilní uživatelé mají kartičky s těmito kontakty v nočních stolcích.

Standard č. 8 Návaznost poskytované sociální služby na další dostupné zdroje

Toto pravidlo se snaží předejít návyku na sociální službu, podporuje uživatele při využívání běžných služeb. V příloze je seznam všech dostupných služeb v Budišově nad Budišovkou a blízkém okolí.

Standard č. 9 Personální a organizační zajištění sociální služby

V tomto pravidle poskytovatel stanovuje strukturu a počty míst, kvalifikační a osobnostní požadavky na zaměstnance.

Standard č. 10 Profesní rozvoj zaměstnanců

Obsahem pravidel je požadavek na hodnocení zaměstnanců, uplatnění potřeb organizace a rozvíjení profesního růstu pracovníka. Standard stanoví i systém výměny informací, setkávání pracovních týmů, oceňování pracovníků a podporu nezávislého odborníka.

Standard č. 11 Místní a časová dostupnost poskytované sociální služby

Poskytovatel určuje místo a dobu poskytování soc. služby.

Standard č. 12 Informovanost o poskytované sociální službě

Poskytovatel zpřístupňuje informace o poslání, cílech a cílové skupině. Tyto informace jsou dostupné zájemci o službu i ostatním občanům.

Standard č.13 Prostředí a podmínky

Poskytovatel zajišťuje technické a hygienické podmínky, které jsou přiměřené poskytované službě.

Standard č.14 Nouzové a havarijní situace

V tomto pravidle jsou popsány možné nouzové a havarijní situace a postup při řešení.

Standard č.15 Zvyšování kvality sociální služby

Pravidla o kontrole a hodnocení poskytované sociální služby.

Novinky v kvalitě služby

- Alternativní – obrázková nabídka drobného nákupu
- Alternativní podoba - fotky a složení hlavního jídla
- Alternativní podoba základních práv uživatelů – Desatero práv je k dispozici na vývěskách na každém patře v modrých složkách. Postupně Vám v každém čísle jedno právo připomeneme.

1. PRÁVO NA OSOBNÍ SVOBODU A SVOBODU POHYBU

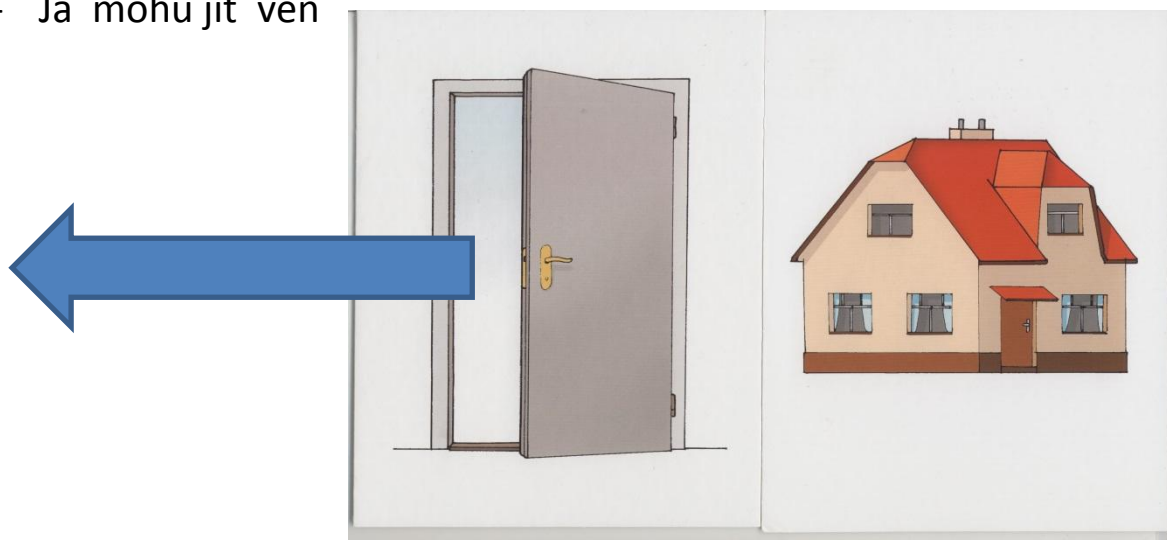
1. Volba trvalého pobytu – ANO CHCI změnu



- NECHCI změnu - nic se nemění

2. Svoboda pohybu

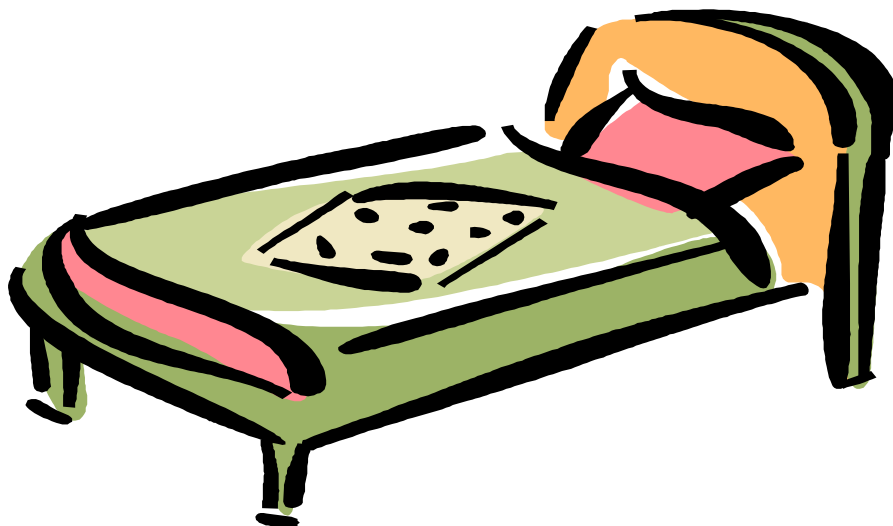
- Já mohu jít ven



3. Já mám **možnost volby**

ANO dělám, co chci

Já ležím



Já sedím



Já chodím



A jak se nám v domově líbí?

Půl roku máme za sebou, takže jsme i v oblasti jakosti museli rekapitulovat uplynulý půlrok. Došli jsme k následujícím výsledkům:

Za rok 2014 bylo předáno celkem 11 připomínek a 0 stížností.

Připomínky se týkaly poděkování za výbornou stravu 4x, 1 připomínka se týkala podávání večeře uvnitř domova, 2x pochvala ošetřovatelskému personálu (uživatel, rodinou), 1x pochvala zaměstnancům a za zpracování www.stránek rodinou, 1x poděkování soc. pracovníci, 1x připomínka na teplotu oběda a 1x připomínka ke zdravotnímu stavu při hospitalizaci.

Všechny připomínky a náměty byly neprodleně řešeny do tří dnů po vybrání schránek, obdržení ústní připomínky. Poděkování bylo tlumočeno příslušným pracovníkům – osobně nebo na provozní poradě, vyvěšeno na nástěnkách. S uživateli byla připomínka řešena na schůzce s uživateli s p. ředitelkou - podávání večeře v areálu zahrady je rozšířená nabídka služby. Uživatel má právo přijímat stravu v místě dle svého uvážení.

Připomínka ke studené stravě. Před výdejem stravy z kuchyně je měřena teplota a zaznamenávána, taktéž při výdeji uživateli. V tomto případě uživatel chodí stále na oběd pozdě. Bylo přijato opatření neotvírat tabletu s jídlem, ev. přihřát v mikrovlnce.

Připomínka rodinného příslušníka ke zdravotnímu stavu při hospitalizaci – řešeno s ošetřujícím lékařem, vedoucí stravování a s p. ředitelkou. Nabídnutí sepsání stížnosti – odmítnuto, vyjasnění okolností a nabídka úpravy služeb v zájmu uživatele provedena ihned.

Jsme rádi za Vaše názory a připomínky, které bereme jako podněty ke zvyšování kvality námi poskytovaných služeb. Samozřejmě pochvaly nás těší a jsme rádi, že jste s našimi službami spokojeni.

Mgr. Kamila Molková, ředitelka