



Domov Letokruhy

**Příspěvková organizace,
Moravskoslezského kraje**

Dům stříbrných vlasů

Časopis vydávaný v Domově Letokruhy v Budišově nad Budišovkou, určený pro
naše uživatele, rodinné příslušníky a zaměstnance



V tomto čísle najde čtenář shrnutí naší činnosti z letních měsíců tohoto roku
a také informace o tom, co ho čeká v následujících měsících



Vydáno v říjnu 2016

Prázdninová hospůdka 2. srpna

Naše hospůdka je pořád velmi hojně navštěvovaná. Tak tomu bylo i 2. srpna. Počasí nám přálo, takže jsme si mohli posedět ve velkém altánu, kam se vejde hodně lidí. Tentokrát se nesmažily bramboráky, ale podávaly se smaženky a utopenci. Jako tradičně se nalévalo různé nealkoholické pivo a ostatní nápoje. A samozřejmě se zpívalo. Jelikož návštěvníci hospůdky, jak z řad uživatelů, tak z řad rodinných příslušníků, jsou skvělí zpěváci, tak to v hospůdce jenom hučelo. A protože nás čekala námořnická soutěž, tak jsme vzpomínali, jaké známe písničky o vodě. A nevěřili byste tomu, na kolik jsme si jich vzpomněli. Došlo i na pionýrskou „Pionýři, pionýři, malované děti“. Atmosféra byla skvělá, jenom čas byl proti nám a než jsme se nadáli, blížila se zavírací hodina naší hospůdky. Nikdo však nebyl příliš smutný, protože další hospůdka nás čeká co nevidět.



18. srpna soutěž domovů v námořnickém stylu



22. srpna – sváteční posezení u svačinky v altánu



24. srpna – podávání oběda v altánu v přírodě



30. srpna naši uživatelé z II. oddělení se vydali na výlet

Prázdninové dny lákají k výletům a poznávání zajímavých míst. Proč chodit daleko, když u nás v Budišově je těchto míst více než dost. Rodáci si zavzpomínali a připomenuli si něco z historie a uživatelé, kteří se do Budišova přistěhovali, poznali nová místa. Výlet jsme zakončili jak jinak, než příjemným posezením v hospůdce u Obucha.



8. září jsme přijali pozvání na návštěvu Domova Sv. Zdislavy v Opavě.

Spolupráce s ostatními domovy je pro nás velice důležitá. A pozvání na návštěvu, to se přece nedá odmítnout.... A udělali jsme moc dobře! Prožili jsme odpoledne se skvělým vystoupením souboru BEJATKY a MAŽORETEK z Opavy. Občerstvení bylo výborné a domů jsme odjížděli se skvělou náladou.

Z činnosti klubů:

Od roku 2013 jsme na základě přání některých našich uživatelů vytvořili kroužek „ Co si uvaříme, to sníme“. Pravidelně se scházíme, a uvaříme si vždy podle naší chuti a dle receptů našich uživatelů nebo zvyklostí v jejich rodině.

Různorodá vůně se line z naší malé kuchyňky a řadě dalších uživatelů se sbíhají sliny. Nejednen uživatel už zalitoval, že s námi nechtěl vařit. Doposud se nám velmi dařilo a tak přejeme všem kuchtíkům „ať mají kuchařské štěstí i nadále“. Od založení do dnešního dne jsme se už 44 x sešli a společně vytvořili 44 pokrmů.

Lada a Vladka





V klubu slavíme společně i narozeniny a tentokrát jsme oslavovali kulatiny - 80. narozeniny naší členky paní Hildegady Kostkové

Klub – Máme rádi muziku

Velice nás těší velká účast na našich hudebních dýcháncích. Začali jsme dechovkami a nyní už oprašujeme i staré desky s písněmi Valdemara Matušky, Věry Špinovové atd. Ať nám to zpívá i nadále.

Lada a Gabča





Vínečko bílé, jsi od mej milej

Jídlo a pití jsou vždy dobrým důvodem k uspořádání slavnosti. Mezi hojně oslavované již od nepaměti patří VÍNO. Vyvrcholením celoročního úsilí vinařů je podzimní sklizeň hroznů. I když nejsme vinaři, patříme k milovníkům dobrého vína. Ke konzumaci vína patří dobré jídlo a zpěv. Všechny tyto atributy jsme spojili a vzniklo naše tradiční VINOBRANÍ, které již neodmyslitelně patří k našim nejoblíbenějším akcím na naší zahradě. Výjimkou tomu nebyla ani sobota 24. 9. 2016. Zaměstnanci, uživatelé, přátelé, rodinní příslušníci i široká veřejnost si společně poseděli se sklenkou vína nebo burčáku u dobré muziky a všichni jsme letošní úrodu vína oslavili, jak se patří.



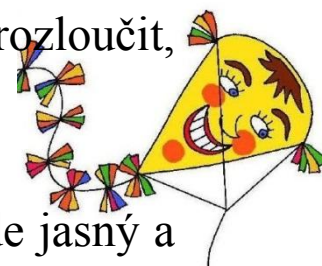


Vinobraní patří mezi oblíbenou akci i u našich přátel v Domově Bílá Opava na Rooseveltově ulici. Děkujeme za pozvání. Celé odpoledne jsme si parádně užili. Vína a dobrého jídla bylo dostatek a veselé vystoupení nám všem zpříjemnilo čtvrtek 22. 9. 2016.



A MÁME TU PODZIM

Chladná rána nám oznamují blížící se podzim... Slunce klesá a zbarvuje přírodu do podzimní červenozlaté barvy. Uložilo své světlo a teplo do plodů a semen. Stromy stahují svou sílu do kořenů a zahalují se do podzimního šatu. Příroda nám vydává své dary a jakoby se s námi ještě chtěla slavnostně rozloučit, než vnější krása na čas opadne.



Podzim je nádherné období, zejména pokud se povede jasný a slunečný den. S odstupem času jsem si podzim oblíbila pro jeho důstojnost, krásné barvy, a v dnešní hektické době hlavně pro klid, který podzim symbolizuje. Podzimní slunce už tak nepálí, jako to letní, ale dokáže vybarvit listy stromů do nepopsatelného barevného obrazu. Podzimní vyhasínání má v

sobě cosi posvátného. Snad je to ta pokora, se kterou se příroda odevzdá zimě.

Podzim je také doba, kdy většina ptáků odlétá do teplejších krajin, dny se krátí, příroda se chystá k zimnímu spánku. Snad nejkrásnější podzim býval na venkově, kde se na polích opékaly na suché bramborové nati brambory. Ten, kdo jednou ochutnal bramboru z ohýnku, ví, že je to pochoutka. Tyto scenérie se nám všem vryly do paměti díky Ladovým obrázkům, které nelze opomenout.

Toto roční období bylo a je vyhledávaným tématem básníků, malířů, fotografů. Prostě všech, kteří chtějí tu pozimní krásu nějakým způsobem zachytit. Ale také dobou pro různá dětská skotačení. Vzpomínáte, jak jsme si pouštěli papírové draky, vlastnoručně vyrobené? Všechny kopce, kopečky, ale i rovinky byly námi obsazeny a nad námi se vznášeli, jak hejna ptáků, naši draci.

Ani my, u nás v Domově Letokruhy, jsme nechtěli zůstat pozadu a uspořádali jsme podzimní výstavu. Výstavou jsme nejen podpořili Týden sociálních služeb ČR, ale také potěšili zraky nás všech, kterým se při pohledu na krásu tajil dech. Podařilo se nám z podzimních barev přírodnin a zahrádkářských výpěstků vykouzlit nádherná zákoutí a zrcadlo podzimní krásy. Nejen zrak jsme potěšili.... Zaměstnanci z letošní úrody napekli, navařili, nasmažili a i vypálili nespočet pochutin, kterými obdařili naše chuťové pohárky. Opravdu to stálo za to!!





ZAMYŠLENÍ

Co narušuje vztahy na pracovišti, v rodině, ve společenství, dobrou pověst lidí a organizací? Myslím si, že je to závist. Co to závist je? Jak vzniká a proč lidé závidí? Je jasné, že vždycky v našem okolí najdeme úspěšné lidi. Budou bohatší, budou mít rychlejší kariérový postup nebo budou prostě atraktivnější. Jenže to ještě samo o sobě není důvodem k závisti. Závist to probudí až ve chvíli, kdy budete mít pocit, že je to nespravedlivé.

Závist nepatří zrovna mezi kladné lidské vlastnosti, kterými bychom se chtěli veřejně chlubit, ale je uváděna jako typická česká vlastnost. Začít někomu něco závidět není až zas tak složité, ale dokáže zničit život druhému na dlouhou dobu. Stačí zjistit, že soused, byť vydělává mnohem méně než vy, už má zase nové auto, kamarádka si koupila nový kožich, na který vy budete muset vydělávat přinejmenším ještě půl roku, spolužák ve škole má nejnovější telefon, a vy ne, lepší známky atd. Důvodů se najde víc než dost, a živná půda pro závist je na světě. A tady je zřejmě zakopaný pes. Ve společnosti jsou hluboko zakořeněné stereotypy hodnocení. Je-li někdo bohatý, pak jistě krade. Je-li někdo úspěšný, tak jistě podlézá a dělá podrazy. Je-li někdo atraktivní (zvláště žena), pak všechny své úspěchy získal přes postel.

Stejně jednoduše, jak dokáže závist a pomluva vzniknout, umí i pěkně převrátit život vzhůru nohama. Pomalu bude ničit nejen vás, ale postupně i rodinu, dlouholetá přátelství a vztahy, a než se nadějete, zůstanete sami a nešťastní. Začněme prosím přemýšlet.....

Čelit neoprávněné kritice a pomluvám, které nejsou založeny na pravdě a prameni ze závisti s cílem poškodit jedince nebo organizaci není vždy jednoduché. V našem domově pomáháme lidem, kteří naši pomoc potřebují. Je smutné, že jsme terčem závistivých a zlých lidí a museli jsme také čelit mnoho nepravdám, lžím a pomluvám.

Proti takovým stereotypům je třeba bojovat. Je to však těžké. Bulvární média takový svět ukazují. Každou špatnost propírají s úchylným zalíbením ze všech stran a trpělivou prací a um považují za nudnou a nezajímavou věc.

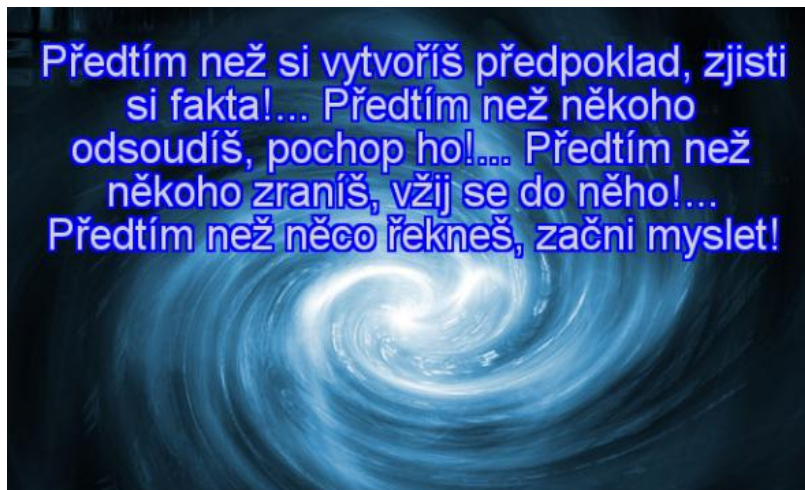
Berme si ze sociálních sítí (lidské vztahy, internet) jen to dobré, co skutečně pro svůj život potřebujeme. Rady, návody, jak něco zlepšit, případně tipy, jak dosáhnout lepších výsledků. To nám spíš pomůže získat úspěch, který se v reálném životě počítá a který si přejeme.

Pokud nechcete podléhat stereotypům, dejte si práci s přemýšlením. Nepodléhejte tomu, co vám někdo podsouvá. Naučte se oceňovat, když se někomu něco podaří.

Když se sejdeme s kamarádkou, s rodinou s kolegyní, většinou řešíme, co kdo komu v práci dělá, kdo o kom co řekl, na koho kdo udělal podraz, kdo se s kým vyspal, kdo co neumí a dělá špatně. Nemluvíme o tom, co se nám společně v práci povedlo, jakých úspěchů jsme dosáhli, co je pro nás milé, příjemné. Proč je pro nás zajímavější probírat negativní věci, které nám nic nedají, spíše nám ubližují a ubírají energii?

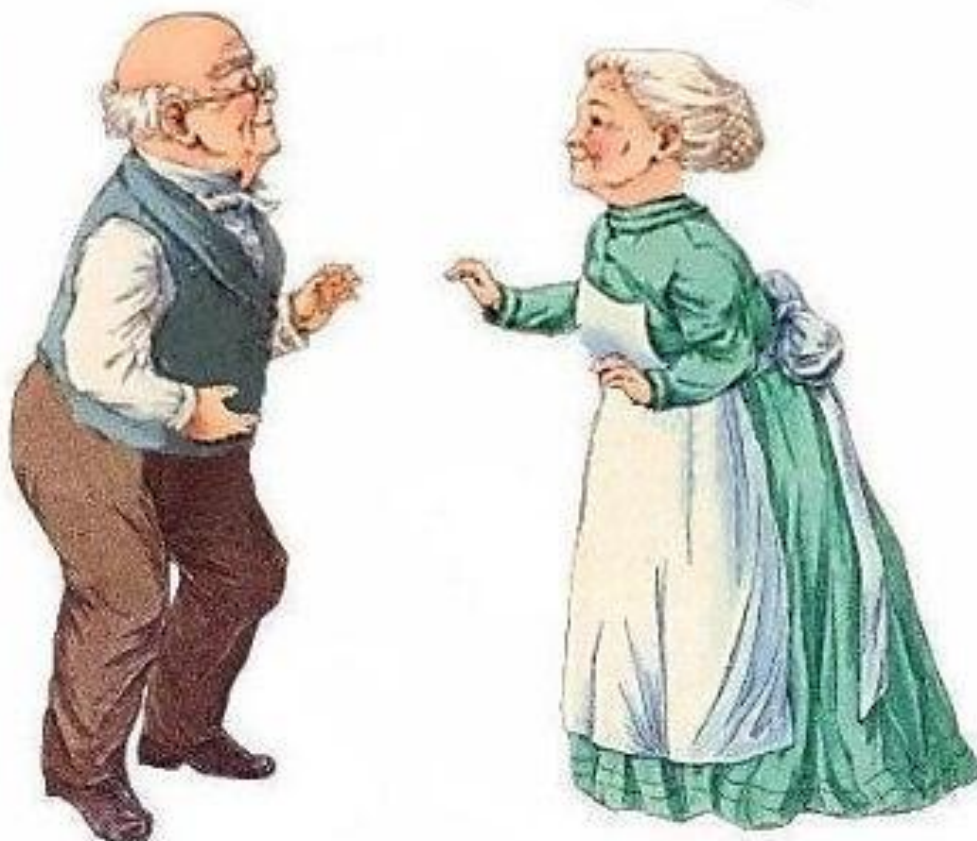
Problém závistivosti se šíří v dobách ekonomického poklesu. Když přijdou zlé časy, lidé mají sklon začít závidět. Naopak když jde ekonomika nahoru, mají menší pocit ohrožení. S tímto jsme se mohli setkat i v pohádce Nesmrtelná teta. A i když to byla jen pohádka, uměli se závistí zatočit!!!! Zkusme to také!!!!

Mgr. Kamila Molková, ředitelka



Předtím než si vytvoříš předpoklad, zjisti
si fakta!... Předtím než někoho
odsoudíš, pochop ho!... Předtím než
někoho zraníš, vžij se do něho!...
Předtím než něco řekneš, začni myslet!

BOHATSTVÍ STÁŘÍ



- * **Stříbro ve vlasech**
- * **Zlato v zubech**
- * **Kameny v ledvinách**
- * **Cukr v krvi**
- * **Olovo v nohách**
- * **Železo v cévách**
- * **A nevyčerpatelné zásoby plynů...**

* * * * *

Ani jsme netušili, že za života nahromadíme takové bohatství ...

[illegible]

JdV

HODNOTA ÚSMĚVU

Úsměv nestojí nic a vynáší mnoho.
Obohacuje toho, kdo ho přijímá, aniž by ochuzoval
toho, kdo ho daruje.

Trvá jen chvíli, ale vzpomínka na něj je věčná.
Nikdo není tak bohatý, aby se bez něj obešel
a nikdo není tak chudý, aby ho nemohl darovat.

Úsměv vytváří v domově štěstí,
ve starostech je oporou
a je citlivým znamením přátelství.
V únavě přináší odpočinek, v znechucení vrací odvahu,
v zármutku je útěchou
a pro každou bolest je přirozeným lékem.

Je dobře, že ho nelze ani koupit, ani ukrást,
protože má hodnotu okamžiku, kdy se daruje.

A kdybys potkal někoho,
kdo by neměl pro tebe úsměv, ačkoli na něj čekáš...
buď tak velkoduchý a oblaž ho svým
ÚSMĚVEM,
protože nikdo tak nepotřebuje úsměv jako ten,
kdo ho nemá pro druhé.



Narozeniny našich uživatelů

Přijměte naše blahopřání k narozeninám. Hodně zdraví, štěstí a mnoho hezkých chvil Vám přejí zaměstnanci Domova Letokruhy.

Příjmení	Jméno	Datum narození
Kurníková	Olga	12.7.1940
Marková	Božena	7.8.1931
Kohoutová	Žofie	9.8.1922
Chromková	Marie	27.8.1932
Brunclík	Václav	29.8.1944
Sabela	Pavol	30.8.1952
Fišer	Václav	16.9.1944
Kostková	Hildegarda	20.9.1936
Zaoralová	Jiřina	23.9.1937
Zbořilová	Jiřina	4.10.1932
Bláhová	Marie	10.10.1935
Flesarová	Margita	17.10.1945
Richtrová	Bohumila	23.10.1928
Ryšánková	Vlasta	30.10.1935
Hejčová	Božena	1.11.1926



V srpnu oslavila naše uživatelka paní Kohoutová své 94. narozeniny

Toto významné datum si zasloužilo velkou oslavu. K jubilantům se připojili zástupci Domova Letokruhy a Města Budišov nad Budišovkou.

Všem oslavencům přejeme všechno a nejlepší...



V září jsme slavili 80. narozeniny

paní Kostkové



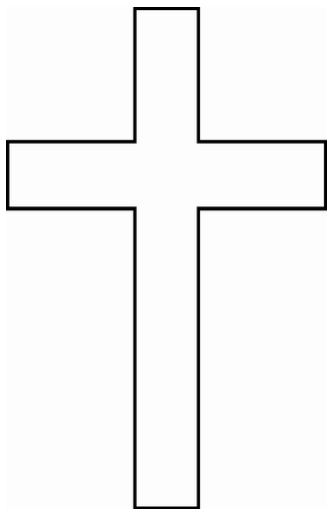
V říjnu jsme oslavili také 90. narozeniny

paní Hejčové



paní Boženka slaví 90. narozeniny

Poslední rozloučení



Čas ubíhá a nevrací, co vzal

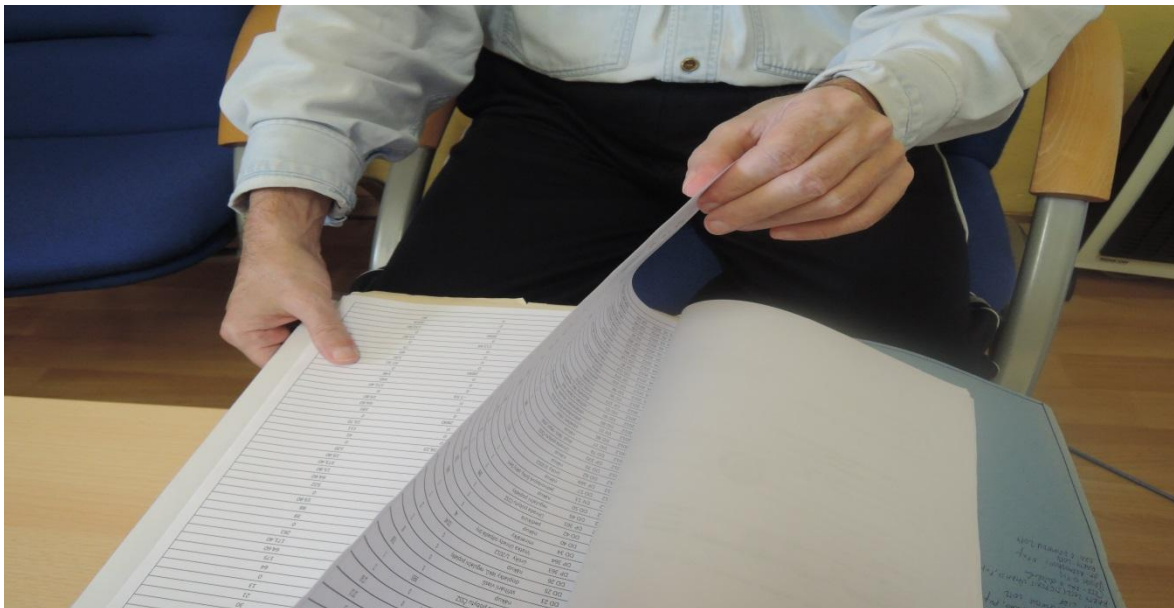
Jen láska úcta a vzpomínky v srdcích zůstávají dál.

Brunclíková	Eva	7.7.2016
Franková	Jarmila	13.7.2016
Švehlíková	Marie	27.7.2016
Jaššová	Blažena	21.8.2016
Žižková	Marie	29.9.2016
Blinková	Marie	2.10.2016



PRÁVO NA INFORMACE

1. Já mohu prohlížet své papíry



2. Já si dojednám, co chci

Smlouva o poskytování sociálních služeb číslo 2016-Bud. (dále jen „smlouva“)

uzavřená mezi následujícími smluvními stranami:

Poskytovatel:

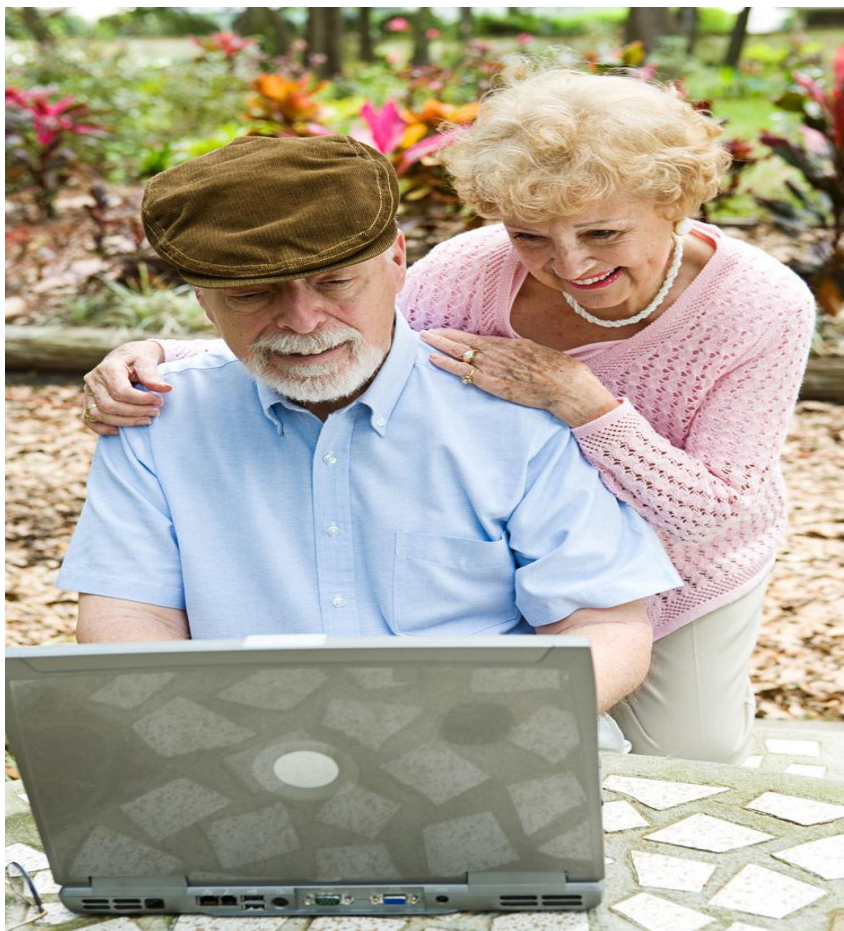
Domov Letokruhy, příspěvková organizace
Dukelská 650, 747 87 Budišov nad Budišovkou
IČO : 71197010
jednající Mgr. Kamila Molková – ředitelka organizace
www: domov-letokruhy.cz
email: reditel@domov-letokruhy.cz

dále jen „poskytovatel“

Uživatel:

Jméno:
Narozen :

3. Já se mohu nechat zastoupit



ANALÝZA STÍŽNOSTÍ ZA ROK 2016 k 1. 7. 2016

Domov Letokruhy, příspěvkové organizace, Budišov nad Budišovkou

Analýzou zjištěných dat jsme došli k následujícím výsledkům:

Za půlrok 2016 bylo předáno celkem 10 připomínek a 0 stížností.

Připomínky se týkaly poděkování

- 4x (1x za oběd od paní Kittlové, 3x od uživatelů)
- 3x pochvala od rodin za informovanost na www.stránkách, koncept domova a péči o uživatele, organizování kulturních a zájmových akcí
- 1x ocenění za výsledky od starosty města p. Ing. Kyncla,
- 1x pracovnice chválí kolektiv směny za týmovou spolupráci
- 1x uživatelka chválí pomoc při stěhování na jiný pokoj

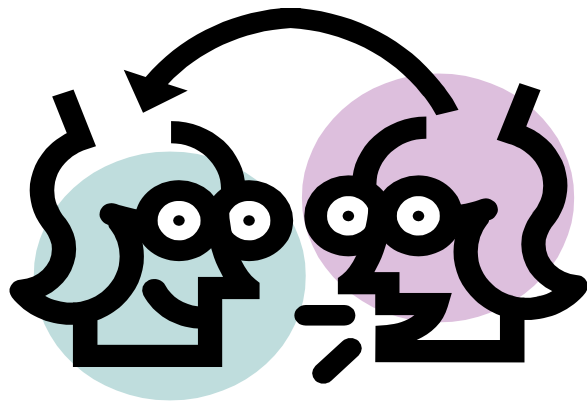
Všechny připomínky a náměty byly neprodleně řešeny do tří dnů po vybrání schránek, obdržení ústní připomínky. Poděkování bylo tlumočeno příslušným pracovníkům – osobně nebo na provozní poradě, vyvěšeno na nástěnkách.

Stížnosti: 0

⇒ Závěr

Vypracováním této analýzy je zjištění, že uživatelé Domova Letokruhy v malé míře využívají podávání stížností. Připomínky byly neprodleně řešeny ke spokojenosti uživatelů.

Jak se nám v domově líbí?



Hodnotící dotazník uživatelů Domova Letokruhy

Předáno 30 dotazníků text– návratnost 27, 2x alternativní forma - nevyužito

1. Jste celkově spokojen s životem v domově (průběh dne, nabídky aktivizací, podpora personálu)?
 - 26x ano, So, Ne – bez programu, 1x spokojenost jako doma
2. Co by bylo třeba zlepšit?
 - 14x nic, 1x zajisti zábavu o víkendu, není vidět na TV zezadu, 1x soužití na pokoji, 8x neví, 1x ne tekuté svačinky, 2x neodpověděl
3. Co je třeba zachovat pro Vaši spokojenost?
 - 1x koupání ve vaně 2x týdně, 5x soběstačnost a možnost volby, 1x častější aktivizace, 2x soukromí, 2x klid, 1x vše, 3x neví, 5x neodpověděl, 3x nic, 1x více času v posteli, 1x cigarety, 1x mít noční klid, 1x větší komunikaci s personálem a spolubydlícími
4. Co v domově chybí?
 - 18x nic, 1x žena, 3x neodpověděl, 1x rodina, 1x můj domov, 1x neví, 1x mít noční klid, 1x víc komunikace
5. Co považujete za nadstandard v domově?
 - 1x koupel 2x týdně, 5x kluby a akce, 1x pití mimo hlavní jídlo, 1x předčítání, 7x neví, 8x neodpověděl, 3x nic, 1x zahrada, 1x dobré
6. Jste spokojen s podáním informací a s péčí o svoji osobu:
 - Od sociální pracovnice, ředitelky – 27x ano
 - Od pracovníků v sociálních službách (pečovatelky) – 26x ano (převážně všechna čest), 1x ne
 - Od zdravotníků, vedoucí ošetrovatelského úseku – 24x ano (chovají se hezky), 2x ne, 1x neodpověděl
 - Od ostatních pracovníků (úklid, údržba a pod...) – 25x ano, 1x neví, 1x dobrá

Hodnotící externí dotazník spokojenosti s Domovem Letokruhy

Předáno 45 dotazníků (osobně, poštou, emailem - rodinní příslušníci) + dobrovolníci, navazující služby– návratnost 7

1. Jste spokojeni s prostorovým uspořádáním a vybavením domova? (velikost pokojů, nábytek, zahrada, dostupnost)
 - 7x ano – větší pokoje, krásná zahrada, dostupnost dobrá, prostorové uspořádání není dokonalé, chybí bidet, sprcha není dobrá
2. Jak hodnotíte podávání požadovaných informací pracovníky domova?
 - sociální pracovnice, ředitelka – 7x spokojeni (velmi vstřícní, ochotní, vždy vyjdou vstříc)
 - pracovníci v soc. službách (pečovatelky) – 7x ano (obětavé, Hrabínová, Andělová, Urbanová dobří, Šimková citlivý přístup, ošetrovatel – humorný přístup)

- **zdravotníci, ved. ošetrovatelského úseku** – 7x ano, spolehliví, svědomití, mohlo by být víc personálu, tito lidé si zaslouží (Černá Gábina)
- **provozní zaměstnanci** – 7x ano
- 3. **Co si myslíte, je Váš blízký příbuzný, kamarád spokojen v domově?**
 6 ano, 1x nevnímá
Co podle Vás chybí v domově? – 1x neodpověděl, 4x nic, 1x větší místnost na akce, návštěvní místnost, 1x zimní zahrada
Co je třeba zlepšit?
 1x neodpověděl, 6x nic (u vás nic, to je ve zdravotnictví a politice)
Co je třeba zachovat?
 1x neodpověděl, 2x akce (např. vinobraní), 2x úroveň péče, domácí prostředí, 1x zahradu, 1x
 Letokruhy, aby byly ještě lepší
- 4. **Myslíte si, že je zajištěno v domově dostatek doplňkových služeb?** (kadeřník, pedikér..) –7x ano
- 5. **Máte nějaké náměty ke zlepšení kvality poskytované sociální služby? Jaké?**
 1x neodpověděl, 5x ne, 1x spokojenost více bezva lidí, kteří tuto práci mají rádi a obětují se pro nás, poděkování zaměstnancům za květinovou výzdobu.

Hodnotící dotazník pro pracovníky Domova Letokruhy

Předáno 33 dotazníků + 4 ks úřad práce - vráceno 13 ks

1. **Máte odpovídající podmínky pro výkon svého pracovního zařazení?** 13x ano
2. **Jste motivováni pro zlepšení své práce?**
 10x ano, 2x ne, 1x jak kdy a od koho
3. **Co si myslíte, že chybí v našem domově?**
 4x nic, 1x prostor na akce, 1x více PSP, 5x neví, 1x ne, 1x důvěra
4. **Co si myslíte, že napomáhá spokojenosti Vašich uživatelů v zařízení?**
 3x neví, 2x aktivizace, 5x klidné a vstřícné jednání, zážitkové akce, 1x péče, 2x ano
5. **Jaký je Váš názor na systém vzdělávání?**
 3x dobrý (chce to BS), 2x zdokonalení, 1x radost ze vzdělávání, 1x ne vzdělávání o víkendu, 4x neví, 2x ano
6. **Co byste navrhli, aby se zlepšil systém předávání informací mezi pracovníky v týmu?**
 5x neví, 1x špatná informovanost mezi PSP a sestrami, 3x více mluvit a psát, 1x důvěra a pochopení, 1x ne, 1x nic, 1x týmovost
7. **Jaká je celková komunikace v domově?**
-ve vztahu ven, k veřejnosti
 7x dobrá, 1x ano, 5x neví
-uvnitř domova mezi zaměstnanci – 2x špatná mezi zaměstnanci, vážně, 1x ano, 1x nadřazení dobrý, 1x jak u koho a s kým, 2x dobrý, 2x zlepšuje se, 1x špatná informovanost mezi PSP a sestrami, 3x neví
8. **Máte možnost projednat svůj problém s nadřízeným nebo v týmu?**
 13x ano
9. **Je něco, co byste chtěl/a sdělit?**
 4x neví, 8x ne, 1x budu se těšit po rekonstrukci, časem zaměstnanci budou lépe komunikovat

Poděkování

„Chtěla bych svým jménem poděkovat všem zaměstnancům Domova Letokruhy za udržování tradic a pořádání velmi zdařilých akcí nejen pro uživatele, ale i pro širokou veřejnost. Jsme velmi rádi, že se můžeme těchto akcí účastnit a moc už se těšíme na další akce. Nevadí nám vítr, sníh ani horké počasí, přece si nenecháme ujít Vaše slavnosti. Sejdeme se známými, dobře se občerstvíme, pobavíme se a zazpíváme si.“

Tato slova pronášejí naši návštěvníci při příchodu na akce. Na podzimních slavnostech jsem byla požádána, ať poděkování zapíšu a předám zaměstnancům domova a obyvatelům Budišova nad Budišovkou. Ráda tohle pověření a příslib písemného poděkování splním.

sociální pracovnice



Co nás čeká v následujícím období?

- Každodenní aktivity, kluby, bazální stimulace a zábava
- 14. listopadu Klub mlsných jazýčků
- 22. listopadu kavárna
- 12. listopadu přijede Martin na bílém koni
- 8. prosince – vánoční jarmark
- Vánoční tombola a další překvapení