

Časopis vydávaný v Domově Letokruhy v Budišově nad Budišovkou, určený pro
naše uživatele, rodinné příslušníky a zaměstnance

Dům stříbrných vlasů

V tomto čísle najde čtenář shrnutí naší činnosti za rok 2013 a také informace o
tom, co ho čeká v letošním roce 2014.

Vydáno v únoru 2014



Jak plynul čas

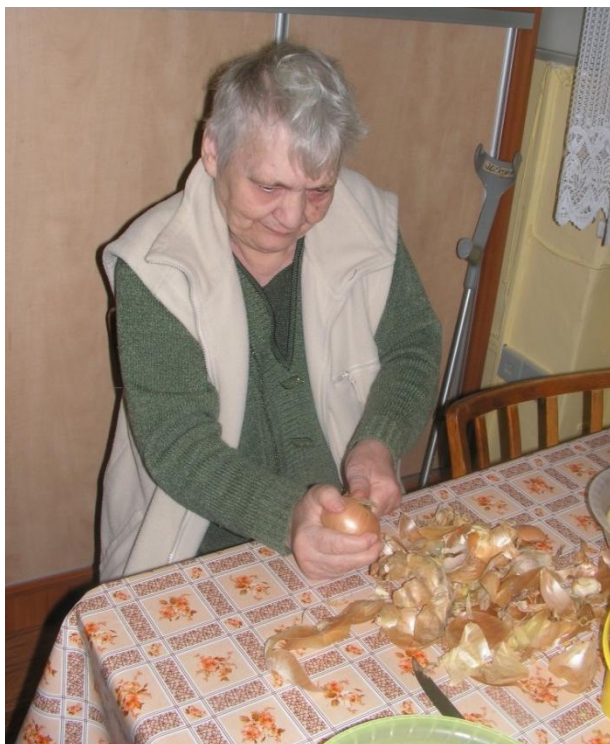
Zima 2013 byla opravdu dlouhá. Naším uživatelům jsme nabídli mnoho zajímavých činností a nových akcí, které jim zpříjemnily volné chvíle. Ty pro ně připravili nejen zaměstnanci, ale také děti, dobrovolníci a organizace našeho města.

Pro zajímavost se pokusíme přiblížit činnosti, které jsou náplní všedních dnů našich seniorů v domově a akce, které proběhly jak u nás v domově, nebo se jich naši uživatelé zúčastnili jinde.

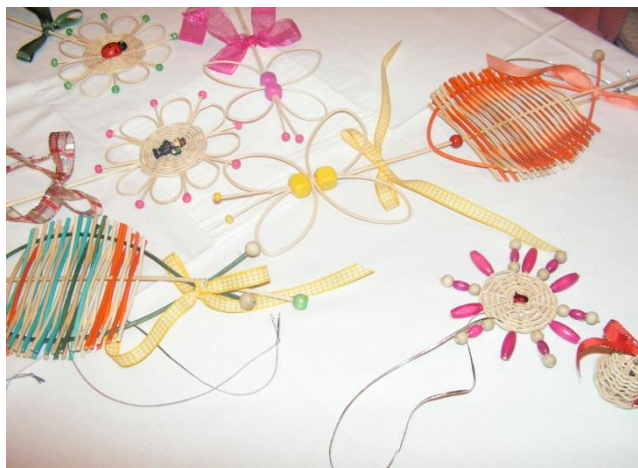


Pravidelné činnosti na zpestření dne našich uživatelů

Uživatelé mají možnost se pravidelně (4x týdně) účastnit aktivizačních skupinových programů, jejichž náplní je trénování paměti, protahovací cvičení, soutěže, zpěv, čtení knih a časopisů nebo jen povídání o aktuálních tématech. Individuální programy organizujeme v odpoledních hodinách. Ty jsou zaměřeny na společenské hry a aktivity k procvičení jemné motoriky. Jednou týdně pořádáme „Čaj o třetí.“ Při čaji a kávě poslouchají uživatelé šlágry svého mládí ve stylově zařízené hudební místnosti. V rámci canisterapie nás navštěvují trénovaní pejsci. Mezi velice oblíbený způsob aktivizace našich uživatelů patří loupání cibule, kterým se zapojují do každodenního života v domově.



Svémi výrobky si uživatelé zkrášlují svoje pokoje nebo je darují svým blízkým.



V rámci spolupráce s dobrovolníky již druhým rokem doprovází pan Miroslav Kohoutek členy našeho pěveckého sboru Domova Letokruhy na klávesy. Členové sboru si nejen rádi zazpívají, ale také připravují vystoupení na naše tradiční akce.



Letos poprvé jsme milovníkům kuchtění a vaření nabídli program zaměřený pro mlsné jazýčky. Při těchto činnostech jsme uživatelům nápomocni a společně připravujeme pochoutky a speciality dle jejich receptů, palačinky, bramborové placky, škrubánky a jiné. Během společného ochutnávání a hodnocení zhotovených pokrmů si uživatelé zavzpomínají na období, kdy tyto pokrmy připravovali svým dětem, nebo je mlsali od svých maminek. Pravidelně se scházíme, a uvaříme si vždy podle naší chuti.

Různorodá vůně se line z naší malé kuchyňky a řadě dalších uživatelů se sbíhají sliny. Nejedena uživatel už zalitoval, že s námi nechtěl vařit. Teď je náš tým stabilní a už se vždy těšíme na další setkání. Doposud se nám velmi dařilo a tak doufáme, že naše chuť vařit, ochutnávat a vzpomínat nám vydrží co nejdéle.

A že nevaříme jen tak ledajaká jídla, Vám rádi představíme:

- Bramborové placky
- Palačinky se šlehačkou a borůvkovou marmeládou
- Šulánky s mákem
- Čokoládový puding, obložený chléb
- Smažené tvarůžky, zeleninová obloha, chléb
- Nepečený dort ze zakysané smetany s borůvkami
- Vepřové smažené řízečky z panenky
- Placky z cukety
- Smažený sýr s plísni, zeleninová obloha, chléb
- Bramborový salát, řízečky z vepřové panenky

Příští schůzku máme 18.2.2014 a naši zástupci „mlsných jazýčků“ si vzpomněli na kuchařské umění naší bývalé paní kuchařky p. Volkové. Dle jejího receptu budeme připravovat „Bohaté rytíře“.



Děti ze Základní školy v Budišově n.B. zpřijemnilly oslavu MDŽ svým programem lidových písní. Jako každý rok i letos jsme si zatančili na plese babiček a dědečků. Bohatá tombola, výtečné občerstvení a příjemná zábava přispěla k plné spokojenosti našich uživatelů.



Takhle bujaře jsme se bavili na plese babiček a dědečků



Za okny se pomalu blížilo jaro, v našem domově se uživatelé a zaměstnanci postarali o to, abychom svátky jara – Velikonoce – přivítali, jak se patří! Bývalí nadšení zahrádkáři zaseli osení, ženy – naše uživatelky napekly beránky a ostatní vyzdobili domov. Našli se i zruční uživatelé, kteří se zapojili do výroby velikonočních ozdob na prodejní velikonoční jarmark v kulturním domě.



Velkou radost našim uživatelům přichystaly děti z Dětského domova v Budišově nad Bud. Připravily velikonoční přáníčka, dárečky a občerstvení, při kterém společně strávili velikonoční odpoledne.

Důležitou součástí života je také zábava. Družstvo čtyř uživatelů se pod vedením zaměstnanců utkalo s uživateli z jiných domovů v Domově Vítkov při turnaji v „Člověče nezlob se.“ V kategorii družstev vybojovali krásné 1. místo. Ani letos nás nezapomněly navštívit čarodějnice pod vedením paní Heleny Malušové v předvečer 1.máje a pobavily nás svými čarodějnými kousky.



A opět musíme pochválit naše uživatele – zahrádkáře. Společně se zaměstnanci osadili truhlíky a květinové mísy. Celé léto nám budou zdobit zahradu a altán.

Všechny činnosti a uskutečněné akce přispívají ke spokojenosti našich uživatelů. Následující akce jim přinesla dvojnásobnou radost, protože byla zaměřena na rodinné příslušníky. Připravili jsme setkání rodinných příslušníků našich uživatelů se zaměstnanci, kdy tématem byly nové metody ošetrovatelské péče, představení bazální stimulace, biografie uživatele a její přínos pro zkvalitnění péče. Současně si všichni zájemci prohlédli vzpomínkové místnosti, shlédli předvedení práce s tematickými krabicemi.



A protože už nás začalo zahřívát sluníčko, uskutečnili jsme 17. 6. 2013 turnaj v kuželkách a opékání párků. To, že se podařilo zorganizovat zdařilou akci, bylo vidět na rozzářených tvářích našich uživatelů.

Péči o pleť, líčení a krásné tváře si zájemci u řad našich uživatelů vyzkoušeli na besedě s firmou MARY KAY 28.6.2013 pod názvem „I seniorka může být krásná“.

Krásné počasí nás zlávalo k uspořádání výletu „Za krásami a historií našeho města. Dne 18. 7. 2013 jsme se vydali na pěší výlet po Budišově nad Budišovkou. Prohlédli jsme si místní Kostel Nanebevzetí Panny Marie, Městský úřad, náměstí Republiky a navštívili jsme Muzeum Břidlice. Občerstvili jsme se v restauraci U Obucha, kde nám velmi chutnalo. Dále jsme přijali pozvání do Chráněného bydlení na ul. ČSA, kde nás provedli jejich domovem. Počasí nám přálo a výlet se moc vydařil.



14. 8. 2013 proběhlo soutěžní odpoledne pod názvem "Řízkománie". Už název vypovídá o tom, že jsme se nejen dobře bavili, ale i dobře najedli. Naše pozvání přijali Domov Vítkov, Domov Bílá Opava, Chráněné bydlení Budišov nad Bud. První ročník řízkománie vyhrál soutěžní tým Domov Bílá Opava. Naše družstvo se umístilo na krásném třetím místě. Gratulujeme!! Při této akci naši klienti zahájili provoz nově vybudovaných dřevěných altánů. Ke slavnostní příležitosti patří i velkolepé občerstvení, což byl řízek o velikosti 47 x 25 cm a váha 2 kg.



30. 8. 2013 V rámci spolupráce seniorů a zaměstnanců uspořádal Domov Bílá Opava na Roosweltově ulici „Pivní slavnosti“ pro okolní domovy. Všichni účastníci se dobře pobavili, zapívali a pochutnali na čepovaném pivečku a ostrém gulášku. Dokonce si všichni domů odnesli chmelové pochoutky, které získali v soutěžních disciplínách.



V sobotu 21. 09. 2013 jsme na zahradě domova pořádali Vinobraní. Akce byla určena pro naše uživatele, jejich rodinné příslušníky i širokou veřejnost. Prodávali jsme čerstvý burčák přivezený z Jižní Moravy, bílé, červené a růžové víno. Návštěvníci mohli ochutnat různé speciality, které pro ně přichystali naši

zaměstnanci, např. slovenskou kyselicu, brynzovou pomazánku nebo tvarůžkovou pomazánku vařenou s pivem. Podle prodaného množství usuzujeme, že všem hodně chutnalo. K poslechu a dobré náladě nám hrála cimbálová muzika z Opavy. Vinobraní se velmi vydařilo, počasí se nakonec umoudřilo a všichni si to moc užili. Během prvního ročníku jsme prodali 150 litrů burčáku.

1.10.2013 jsme nezapomněli ani na Den seniorů. Dobrým občerstvením a hudebním vystoupením umělců z agentury Viola Olomouc jsme tento svátek oslavili.

V rámci týdne sociálních služeb, se konal ve dnech 10. 10. a 11. 10. 2013 Den otevřených dveří s doprovodnou akcí nazvanou "Cibulové slavnosti". K vidění byla podzimní výzdoba domova, zahradní aranžmá z ovoce a zeleniny, zajímavé inspirace a ochutnávky cibulových specialit.



Než jsme se nadáli, byl tady předvánoční shon a další tradiční akce.

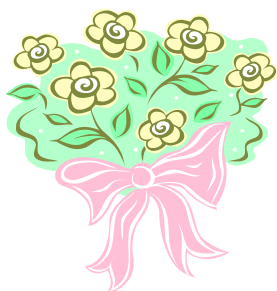
- Mikulášská nadílka
- 13.12.2013 – vánoční jarmark, zabíjačkové speciality, vystoupení dětského pěveckého sboru Vítkov s vánočním programem a představení pohádkové hříčky o narození Božího syna.
- 19.12.2013- rozloučení zaměstnanců a uživatelů s rokem 2013, losování dárečků v tombole
- 30.12.2013 – předsilvestrovské vystoupení umělců agentury Viola Olomouc s hudebním programem



V prosinci náš domov čekala ještě jedna slavnostní událost. Naše pracovnice paní Irena Miždochová převzala cenu Pečovatelka roku 2013 v Praze.



Kvalita poskytované služby se však nedá posuzovat pouze podle akcí pro naše uživatele. V pozadí celého dění probíhají činnosti, které jsem tady nevzpomněla, Po celý rok jsme nezapomněli ani na jednoho uživatele s přáním a kytičkou při příležitosti jeho narozenin. Všichni klíčoví pracovníci se věnovali svým uživatelům nejen v pracovní době. Oceněním snahy všech zaměstnanců domova je spokojenost a úsměv našich uživatelů.



Úsměv nestojí nic a přináší mnoho.

Obohacuje toho, kdo ho přijímá, aniž by ochuzoval toho, kdo ho daruje.

Trvá chvíli, ale vzpomínka na něj bývá stálá.



ROK 2014

Vánoční svátky uběhly co by dup a nový rok začal pro naše zaměstnance i uživatele novými předsevzetími, očekáváními, radostmi i starostmi.

6.1.2014 nás navštívili Tři králové, kteří uživatelům zazpívali a předali sladký dáreček. Ještě ani neskončil měsíc leden a už plánujeme akce na nejbližší dny a měsíce. Abyste se měli na co těšit, některé Vám představíme v tomto čísle.

V lednu v našem domově probíhalo ověřování prováděné praxe a výsledkem je získání certifikátu pracoviště provádějící bazální stimulaci.

27.2. budeme slavit v domově Masopust. Je to akce letos nová, o to víc se budeme snažit, aby se stala tradicí. Uživatelé už začali vzpomínat, jak to kdysi bylo, jak se tancovalo s medvědem a jak hospodyně připravovali pro průvod masek občerstvení.

8.3. oslavíme společně s našimi uživateli MDŽ. Plánujeme připravit program s dětmi Základní školy Budišov nad Bud.

V dubnu k nám určitě přiletí čarodějnice na tradiční slet.

Měsíc květen bude na akce velmi bohatý, budeme stavět májku, celý měsíc ji hlídat a slavnostně ji pokácíme 30.5. Na tento den chystáme i hudební vystoupení umělců s programem „Byla noc krásná, májová“.

Na dalšího půl roku Vám přehled akcí nechci sdělovat. Můžeme se těšit nejen na tradiční akce, ale i na nové. Na některých uspokojíme své mlsné chuťové buňky. O to větší to bude pro nás překvapení. Už se moc těším.

Jak už jsem psala v loňském roce, nejen akcemi žije náš domov. Pravidelně budou probíhat aktivizační programy, bude k nám docházet p. Menčík a p. Dohnalová s pejsky – program canisterapie, uživatelé si zahrají společenské hry, budou chodit na procházky a vyhřívat se na sluníčku. I nadále se budou scházet kluby se specifickým programem – mlsný jazýček, zahradničení, zpěv a třeba se přidají i další. Pravidelně budou pořádány i oblíbené posezení u kávy a čaje s vyprávěním a poslechem starých šlágrů. S přáním a kytičkou i tento rok budeme pamatovat na své jubilanty.

Také pracovníci budou intenzivně pracovat na zlepšování systému kvality v našem domově. Nesmíme však zapomenout, že budeme zlepšovat i kvalitu bydlení. A abyste byli informováni od nejpovolanějšího zdroje, paní ředitelka Vám tyto úpravy přiblíží ve svém příspěvku.

Já se s Vámi loučím a slibuji, že příští číslo bude opět plné informací. Plánujeme zařadit nejen akce proběhlé v roce 2014 s dokumentací, ale i nové plánované. Trochu více se dozvíte i o kvalitě, seznámíme Vás s počty stížností a připomínek v loňském roce. Taky představíme informace o nových ošetrovatelských metodách. Doufám, že už teď se těšíte na další číslo.

V tomto čísle se s Vámi loučím a předávám slovo paní ředitelce.

Vladka

Naši milí uživatelé,

dovolte mi prosím, ohlédnout se za uplynulým rokem 2013.

Udalo se toho opravdu dost. Myslím si, že jsme se my zaměstnanci, ani vy uživatelé v žádném případě nenudili a tvrzení, že uplynulý rok byl velmi úspěšný a za každým úspěchem stojí poctivá práce, se pokusím obhájit v následujících větách.

Opět, tak jako každý rok, i letos, se zvelebovala budova a její okolí. Nelze přehlédnout opravenou, plně funkční bránu a oplocení celého zařízení. Ovšem nejvíce očekávána a potřebná byla investiční akce „zasklení zděného altánu“. Altán je nyní možno využívat i za nepříznivého počasí a námi pořádané kulturní a společenské akce máme možnost organizovat na vyšší úrovni. Nemalé finanční prostředky byly vynaloženy na zpříjemnění prostředí na pokojích a obnovu jejich zařízení. Jedná se o výměnu podlahové krytiny (lina) na pokojích obou poschodí, oprava nátěrů dveří a zárubní na 2. poschodí a pořízení 4 kusů kardiackých křesel, 4 kusů jídelních stolků a 2 kusů elektricky polohovatelných lůžek.

Vyjmenovala jsme pouze velké údržbové a opravárenské akce, i když těch malých a ne méně potřebných bylo nespočet. Všechny tyto změny a úpravy se neobešly bez pečlivé práce zaměstnanců provozního úseku (úklid, prádelna, údržba). Velké poděkování patří panu Josefu Jílkovi za úpravu zahrady v každém ročním období. K ovocným stromům a keřům z minulého roku pro Vás letos vysadil dvě jabloně.

Nejen že ceny energií stále rostou, ale i naše životní prostředí si zaslouží náš aktivní přístup k jeho ochraně. Na základě těchto skutečností vytvořili naši zaměstnanci v minulém roce pracovní skupinu, která letos aktivně pokračovala v třídění odpadu, šetření vodou a energií. První výsledky již máme v podobě úspory energie, ale to neznamená, že usneme na vavřínech. Aby naše práce a finanční prostředky vynaloženy do tohoto programu byly účelné, je zapotřebí, abychom všichni přiložili ruku k dílu. Proto si jako přílohu časopisu, opět (pro připomenutí) dovoluji zveřejnit Ekokodex zařízení.

Společenské a kulturní akce celého roku probíhaly v duchu tradic. Tak jak je máme rádi, tak jak jsme zvyklí. Tento rok si budeme ve svých vzpomínkách spojovat především s Vinobráním, Řízkománím, Cibulovými slavnostmi a oblíbenou Vánoční zabíjačkou. Mám velkou radost, že život u nás v domově není šedivou mûrou všedních dnů. Všechny akce, ne jen ty jmenované, byly organizačně náročné a bez zapálení všech zaměstnanců bychom se nemohli pochlubit úspěchem, kterým byly všechny akce korunovány. Zde je na místě složit poklonu a vyjádřit poděkování

kolektivu kuchyně, protože základem úspěchu byly vždy výborná jídla, speciality a občerstvení, které vytvořili na jedničku s hvězdičkou.

Úspěchy jsme slavili také na ošetřovatelském a zdravotnickém úseku. Společně s Vámi jsme nominovali do Národní ceny sociálních služeb paní Irenu Miždochovou, jako Pečovatelku roku 2013. Byl to velký úspěch, když odborná porota vybrala naši zaměstnankyni do pětice nejlepších pečovatelů České republiky. Velkou čest pro mě znamenalo zúčastnit se slavnostního předávání cen v Praze. Děkuji jí za obětavou a zodpovědnou práci, kterou reprezentuje naše zařízení.

Bazální stimulaci se v naší organizaci věnujeme již několik let. V letošním roce jsme v čele s paní Karlíkovou Janou celou náročnou práci úspěšně završili získáním certifikace Pracoviště s konceptem bazální stimulace. Tento certifikát vlastníme jako druhá příspěvková organizace poskytující sociální služby v Moravskoslezském kraji. Jsem ráda, že kvalita námi poskytovaných sociálních služeb roste díky využívání nových ošetřovatelských metod a zároveň věřím, že laťku kvality posuneme v příštím roce zase o něco výše.

Protože jsme jenom lidé a nemoc si nevybírá, potýkali jsme se v průběhu celého roku s vysokou a dlouhodobou nemocností našich zaměstnanců. Abychom udrželi vysokou kvalitu poskytovaných služeb, museli jsme vynaložit velké úsilí. Tento ne lehký úkol jsme zvládli a všem zaměstnancům i našim bývalým zaměstnancům (momentálně na důchodě) děkuji.

Ať chceme nebo nechceme, peníze jsou pro chod zařízení velice důležité. Získat finance, účelně a efektivně s nimi hospodařit a to vše v souladu s legislativou není jednoduché. Celé toto břímě nese v organizaci ekonomka paní Jana Jonášová, která s přehledem řeší všechny finanční záležitosti ke spokojenosti uživatelů, zaměstnanců, organizace i zřizovatele. Každoročně a rok 2013 nebyl žádnou výjimkou, vdčíme za dofinancování rozpočtu zřizovateli Moravskoslezskému kraji.

Informovat veřejnost o činnosti organizace, o poslání, cílech a principech péče je jedna z našich priorit. Letos se nám podařilo vytvořit nový informační prospekt a nové www.stranky. Na stránkách můžete kdykoliv získat nejnovější informace a shlédnout fotky ze všech akcí. Za bezproblémový chod a celkový provoz vdčíme paní Bohdaně Komárkové.

V neposlední řadě oceňuji přístup Vás, našich uživatelů. Děkuji Vám, že jste reprezentovali domov na sportovních, kulturních a společenských akcích, jak v domově, tak i mimo. Rovněž Vám děkuji za připomínky a názory (ať už kladné, či záporné) k činnosti domova, které také přispějí ke zkvalitnění poskytovaných služeb.

Na kvalitě poskytovaných služeb se podíleli také dobrovolníci, kteří v domově zajišťují canisterapii a hudební doprovod pěveckého sboru. Práci vykonávají zdarma a patří jim také velký dík. Svůj podíl na akcích a bezproblémovém chodu zařízení mají také Středisko volného času, Správa městských lesů, Občanské sdružení „Za Budišov“, pan Radek Foltýn, pan Jan Ospalík, paní Helena Malušová a paní Iveta Panáčková.

Naší práci není nikdy konec, každý z Vás má jiné potřeby, požadavky a plány do budoucna. Tuto skutečnost má pod palcem manažerka kvality a sociální pracovnice paní Vladimíra Svobodníková, které děkuji za neustálé zkvalitňování celého systému a vedení pracovních týmů, abychom Vám našim uživatelům, poskytovali pomoc a podporu v plnění individuálních cílů, přání a potřeb.

Stojíme nyní na prahu roku 2014. Dnes již víme, že nás čeká plno změn, jak v osobním tak ve společenském životě a jsme plni očekávání, co nový rok přinese. Určitě nebude vše tak, jak bychom si přáli, ale věřím, že všechny překážky zvládneme a budeme se moci společně těšit z krásných okamžiků. Zde si Vás dovolím (jménem všech zaměstnanců) ujistit, že základem naší práce je a bude poskytování kvalitní péče.

Přeji Vám všem, hlavně hodně zdraví, neboť to je to, co člověk nejvíce potřebuje. Dále hodně štěstí a lásky, bez kterých se žít nedá a nespočet společných úsměvů během celého roku, protože s úsměvem jde všechno líp!

Ať je ten rok 2014 pro nás všechny úspěšný a šťastný, naplněn úsměvem a radostí.

Kamila Molková

ředitelka