



Domov Letokruhy

**Příspěvková organizace,
Moravskoslezského kraje**

**Červenec - Září
2023**



Dům stříbrných vlasů

Časopis vydávaný v Domově Letokruhy v Budišově nad Budišovkou,
určený pro naše uživatele, rodinné příslušníky a zaměstnance



V tomto trojčísle najde čtenář shrnutí naší činnosti
od července 2023 do září 2023



☞ Naši jubilanti ☞

Přijměte naše blahopřání k narozeninám. Hodně zdraví, štěstí a mnoho hezkých chvil Vám přeje zaměstnanci Domova Letokruhy.

19.7. Dočkalová Anna

19.7. Girášková Ursula

1.8. Prunerová Milena

16.8. Heiser Stanislav

18.8. Elblová Alena

29.8. Bendová Anna

29.8. Brunclík Václav

29.8. Machovský Miroslav

11.9. Šimková Marie

18.9. Králová Anna

21.9. Matula Miroslav

Srdečně blahopřejeme oslavencům✦

Pivečko na „Konírně“ chutná nejlépe



Jak už se pomalu stává tradicí, navštívili jsme v červenci hospůdku na konírně. Protože bylo pořádné horko, zapili jsme to pěnivým mokem, ať už alko, nebo nealko. Dršková polévka už jen byla třešničkou na dortu. Takže příště zas.

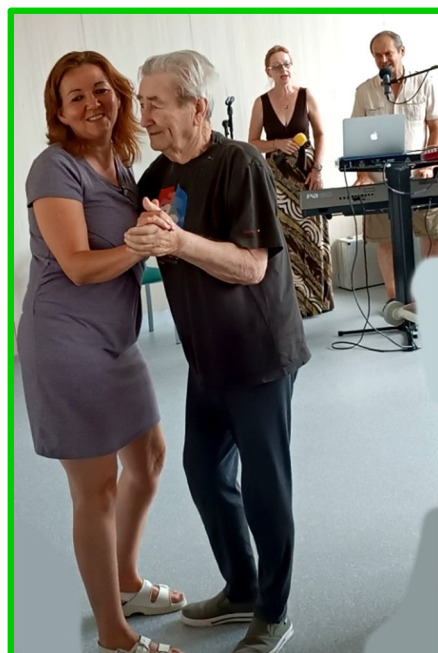


Písničky Zlatého slavíka

14. července jsme se sešli v „dřeváku“, abychom si zavzpomínali na Karla Gotta, který by v tento den oslavil 84 let. Pan Mazánek s manželkou nám zazpívali písně méně i hodně známé (i když méně známé asi ani nejsou). Naším uživatelům jsme připravili příjemné odpoledne, kde se pobavili, zazpívali a také zatancovali. Malé občerstvení pro nás připravily kuchařky, které nám upekly výborný štrúdl, po kterém se jen zaprášilo. Samozřejmě, že nechyběl skvělý jablečný mošt.



To se nám to tancuje, když nám pěkně hrají.



Bažanti jdou do boje

aneb super olympiáda v Letokruzích

Olympijské zápolení jen tak pro každého není.
Však v Domově Letokruhy, sportuje snad každý druhý :)
Není to skok o tyči, ani rychlý běh,
jen když si člověk zacvičí, co mu stačí dech.
A když někdy sil je méně, stačí dobrá nálada,
hned se všichni zasmějeme jako kdysi, zamlada.





Olympijské hry se skládaly z jednoduchých a vtipných disciplín, které naši uživatelé a jejich kapitáni hravě zvládali. Na závěr byli ti nejlepší oceněni sladkou medailí.



Benátská noc

Když jsem se jednou na aktivizaci zeptala klientů, co by chtěli za akci, která tu ještě nebyla, paní Šuranská odpověděla - „benátská noc“. V našem domově není problém něco nového zorganizovat a udělat. Vždy je to o týmu lidí.



Proto jsme benátskou noc uspořádali poslední den v srpnu. A aby to mělo to své kouzlo, začátek se naplánoval na 17. hodinu v dřeváku. Nachystala se výzdoba (hlavně osvětlení) jak venku, tak i uvnitř, která se nám vskutku povedla.

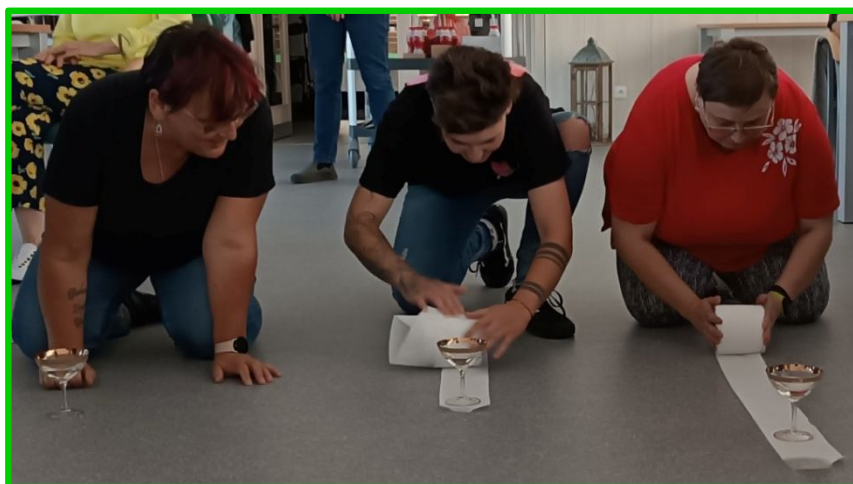


Na občerstvení nám pan Aleš připravil steaky na grilu. Čepovaným birelem pomelo-grep nás pohostila Pavlínka, která měla narozeniny, tímto ji moc děkujeme!

Pro dobrou náladu přišla zahrát na kytaru naše oblíbené písničky paní Trojanowská.



Zábavné soutěže, které byly připravené, naši pracovníci dokázali splnit na jedničku. Nebyl nikdo, kdo by se nepobavil a nezasmál z plných plic.



Nechyběly vtipy a otázky, které byly zaměřeny hlavně na téma letokruhy.

Byl to opravdu vydařený den.

Benátskou noc jsme ukončili zapálením prskavek a zpíváním.

Výlet na Maria skálu

Den před svátkem Marie - 11.9. jsme si s klienty domova udělali výlet na „Maria skálu“ do Klokočůvku. Ve skalní sluji, ze které vytéká pramen pitné vody, se nachází kamenný oltář s plastikou Panny Marie. Naši uživatelé zapálili na oltáři svíčky, pomodlili se a také zazpívali zbožné písničky. Nakonec se osvěžili pramenitou vodou, která vytéká ze skály.



Pro ostatní uživatele, kteří se nemohli výletu zúčastnit, jsme naplnili plastové nádoby vodou a dovezli jí do domova. A abychom si zpříjemnili výlet

něčím zajímavým, tak nás všechny paní Šimková pozvala do místní restaurace na kávu, zrovna tento den měla totiž narozeniny.



Moc ji děkujeme a ještě jednou přejeme všechno nejlepší a spokojenost v našem domově.

Besedy

Egypt: uživatelé si s námi o našich dovolených rádi popovídají, tentokrát to bylo nad šálkem datlového čaje (který prý nikdy, nikdo nezkusil). Besedovalo se o části Egypta-Taba, tam mají nejen krásné moře, ale i památky na dosah, jsou pro tuto lokalitu specifické. Jordánsko je biblickou zemí blízkého východu, po níž procházeli proroci Abrahám, Mojžíš, Ježíš, nebo Mohammed. Pyšní se starobylým městem Petra. Izrael je jediný židovský stát na světě. Zde můžete navštívit biblická a historická místa jako je Jeruzalém Nazaret a Betlém. No a po daleké cizině jsme se přesunuli blíže domů na **Slovensko:** Bojnice se pyšní nejstarší a nejkrásnější zoologickou zahradou na Slovensku. Bojnické Kúpele a bojnický zámek patří ke klenotům tohoto města. Někteří uživatelé toto město v minulosti navštívili. Povídání o trenčianském hradě, ukončilo tuto cestovatelskou besedu.



Beseda - Marie:

Maruško, Marjánko, Majko, Marie, Madlo, Máňo, Mařenko - takhle a ještě více oslovení můžeme na jméno Marie říct.



12. září oslavily všechny Marie v domově svůj svátek. S menším občerstvením, hudbou, zpíváním, povídáním a četbou, jsme na zimní zahradě prožili nádherné dopoledne. Na konec nechyběl ani přípitek s vaječným likérem.

Námořnický den



26. září jsme se všichni v našem domově těšili na námořnický den. Od rána probíhala na všech komunitách horlivá příprava. Vznikly nám krásné tematické zákoutí (truhla pokladů, lodě, mušle, atd...) Stoly vyzdobené modrobílými ubrousky jen podtrhly atmosféru tohoto dne.



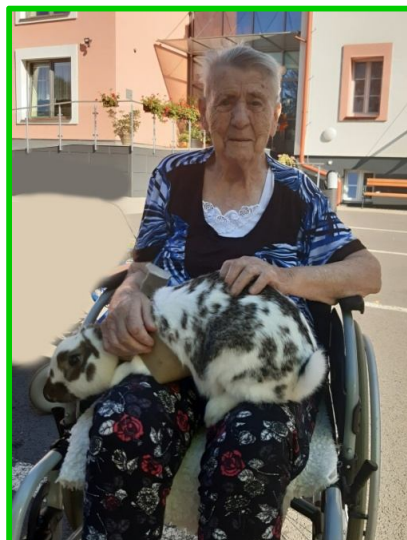
Jak užto tak u nás chodí, všichni jsme na jedné lodi.
Na parníku Letokruhy, vydáme se na výlet, oblekneme trička
s pruhy, naše parta je tu hned. Námorníci se veselí, skotačí
na palubě, každý dělá to co umí, humor máme v zásobě.



Veselý den ukončila kapitánka, paní
ředitelka, která zazvonila na zvonec a
všemu krásnému byl rázem konec. Při
odchodu jsme se všichni rozloučili námořnickým pozdravem
AHOJ.

Zooterapie

Po delší době jsme se mohli těšit na návštěvu našich čtyřnohých kamarádů, kteří za námi přišli do domova. Protože bylo krásné počasí, mohli jsme se zvířaty posedět na naší krásné zahradě.



Tentokrát za námi přišla koza Jůlie, pejsek Megy a tři králíci. Uživatelé si to velmi užili, což je vidět i na fotkách. Nechybělo pohlazení, pochování a hlavně krmení kozy Jůlie. Fenka Megy byla na klíně snad každému uživateli.

Trochu drobné práce nikomu neuškodí a výsledek je boží.



Trempský den



Tramping bývá nazýván také „vandr“ či „vandrování“. Dále bývá označován slangovým výrazem „čundr“ a tramp výrazem „čundrák“. Podstatnou a důležitou vlastností trampingu je, že není nikdy pevně organizován. Tramping je totiž především životní názor a postoj doplněný o nekonzumně zaměřený životní styl.



My jsme si takový malý „čundrácký“ den udělali v domově. Zněly nám z rádia trempské písně, u kterých si uživatelé pochutnávali na grilovaných kuřecích steacích. Povídalo se časech, kdy byli mladí a také se setkávali u táboráků, kde si zpívali za doprovodu kytary.



Tradiční vinobraní



Na Na konci září jsme se již tradičně těšili na vinobraní, které jsme uspořádali v sobotu 23. září, aby se mohli zúčastnit i rodinní příslušníci našich uživatelů. V dopoledních hodinách probíhaly poslední přípravy a úpravy, hlavně aby se na něco nezapomnělo. Z kuchyně se linula vůně koláčků, kuchařky připravovaly bramborový salát s kančím řízkem a daňčí guláš. Veřejnost i naši uživatelé se nemohli dočkat, jak si zvesela zazpívají s Rudou z Ria, kterého později vystřídala cimbálová

kapela Gizdi z Opavy. Návštěvníci měli možnost ochutnat burčák, bílé, růžové i červené víno, něco k zakousnutí, grilované klobásy, bramborové placky a cukroví.



I když nám počasí nepřálo, tak všichni odcházeli spokojení.

Palačinky v altánku



Po dlouhé době se nám počasí umoudřilo a mohli jsme se radovat ze sluníčka. Jelikož máme všichni rádi palačinky, rozhodli jsme se, že je uděláme venku v altánku. Veškeré ingredience jsme si vyzvedli v kuchyni a pustili se do toho. K poslechu nám hrály písničky od Václava Neckáře, a my jsme si mohli ty jeho krásné písničky všichni zazpívat. Palačinky se podávaly s rybízovou a meruňkovou

marmeládou, které jsme si pěkně dozdobili čokoládou. Že chutnaly, nás přesvědčily prázdné tácky a ústa od čokolády.

Lakování nehtů

Zbývalo jen několik málo dnů k dokončení příprav již tradičního vinobraní u nás v Domově Letokruhy. Naše ženy nechtěly podcenit přípravy, protože vždy chtějí být krásně



upravené a tak u kávičky na sluníčku jsme si udělaly manikúru.

Samozřejmě, že u toho nemohli chybět naši muži, kteří na vše pečlivě dohlíželi.

Blanka Valová

Soutěž - sluníčko



Dům techniky Ostrava vyhlásil soutěž pro letošní rok na téma „Slunce ve všech podobách“ v tradiční kategorii „Domov plný života“. V roce 2005 náš domov získal 1. místo.



I tentokrát jsme neodolali a poslali fotografie svých výtvorů do soutěže. Na výrobu jsme použili pouze přírodní materiál.

Naše uživatelky přiložily ruku k dílu a vše bylo společným úsilím dovedeno až do konce.



Zahrada v druhé polovině roku



Prostory naší zahrady jsou velké a tak máme možnost využít svou malou kreativitu. Zde je řezbářská práce pana Knapka, která nám zkrášlila zahradu.

Co se starým špalkem?
Pár větviček břízy
z velikonoční výzdoby
na okénka a dveře,
barva, břidlice, staré
větve, břečťan a dílo
je hotovo.



Poslední rozloučení

Čas ubíhá a nevrací, co vzala jen láska,
úcta a vzpomínky v srdcích zůstávají dál.

12.8.2023	p. Gajdošová Marie
26.9.2023	p. Holíček Josef
1.10.2023	p. Brunclík Václav
8.10.2023	p. Böhm Jiří
11.10.2023	p. Immr Adolf

