



**Domov
Letokruhy**

Příspěvková organizace,
Moravskoslezského kraje

Říjen - Prosinec
2025



Dům stříbrných vlasů

Časopis vydávaný v Domově Letokruhy Budišov nad Budišovkou,
určený pro naše uživatele, rodinné příslušníky a zaměstnance.



V tomto trojčísle najde čtenář shrnutí naší činnosti
od října 2025 do prosince 2025



Naši jubilanti



Přijměte naše blahopřání k narozeninám. Hodně zdraví, štěstí a mnoho hezkých chvil Vám přejí zaměstnanci Domova Letokruhy.

11.10. Hanák Vladislav	2.12 Svobodová Kristina
11.10. Jaroš Jiří	8.12. Drexlerová Marie
25.10. Pražáková Věra	8.12. Krejčí Miroslava Mgr.
8.11. Hřebíčková Marie	16.12. Ježková Věra
17.11. Belaniková Marie	16.12. Koláčková Marie
26.11. Dubasová Jitřenka	31.12 Klubalová Helena Mgr.



Na narozeninové oslavě pan Hanák zazářil jako skutečný elegán. V kruhu spolubydlících si připomněl své 83. narozeniny, které se nesly v duchu radosti a vděčnosti.

Radost nechyběla ani paní Dubasové, která se těšila z oslavy svých narozenin. Atmosféra byla plná úsměvů a přání, jež podtrhla význam tohoto dne.



Oslava narozenin paní Pražákové se uskutečnila s menším zpožděním, avšak o to srdečněji. Jak se říká, „opožděná radost“ bývá často ještě

intenzivnější - a přesně tak tomu bylo i tentokrát.

Oslavy narozenin u nás bývají vždy plné přání, úsměvů a té pravé rodinné atmosféry. Paní Svobodová i paní Ježková přijaly naše srdečná přání - především pevné zdraví, spokojenost a mnoho dalších krásných chvil, které nás budou spojovat.



Paní Drexlerová si k narozeninám pozvala své dlouholeté kamarádky. Společně sdílely vzpomínky i radostné okamžiky, které jim dodávají sílu v každodenním životě v domově pro seniory.



A paní Belaníková? Ta se rozhodla pro malou, tichou oslavu. Její klidné narozeniny měly zvláštní kouzlo - připomněly nám, že radost nemusí být hlučná, aby byla opravdová.





100 let

plných života, lásky a víry

Paní Marie Hřebíčková oslavila své nádherné jubileum!

Představte si cestu dlouhou celé století. Cestu, která začala na krásné Vysočině, kde se před sto lety narodila malá holčička jménem Marie. Tehdy ještě nikdo netušil, jaký nádherný a silný příběh se před ní rozprostírá.

Paní Hřebíčková prožila celé století - sto let plných radostí i zkoušek, lásky i odříkání. Její mladá léta poznamenala válka, těžké časy, které by mnohé zlomily. Ale ne Marii. Její víra v Boha a v dobro lidí ji provázela každým dnem a dávala jí sílu jít dál.

A pak přišla láska - ta pravá, velká láska, ze které vzešli dva synové. Dva malí chlapi, kteří se stali smyslem jejího života. S rodinou se přestěhovala do Budišova, kde zapustila kořeny a kde její srdce našlo domov. Dnes, ve svých 100 letech, je paní Marie stále plná životní energie! Její oči září, když mluví o svých blízkých, její srdce je stále plné té nekonečné lásky, kterou celý život rozdávala všem kolem sebe. Víra, která ji provázela celým životem, je její oporou dodnes.

A k tomuto krásnému jubileu přišlo i mimořádné ocenění!



Paní Marii Hřebíčkové přišla gratulace přímo od prezidenta České republiky Petra Pavla.

"Jménem prezidenta Petra Pavla zasíláme přání ke 100. narozeninám paní Marii Hřebíčkové. Snad malinko paní Marii potěší. Za sekretariát pana prezidenta se přidávám s gratulací a přáním zdraví a životní energie. A musím vyjádřit obdiv paní

Hřebíčkové, protože takové jubileum je důkazem neskutečně zdravého jádra a podle mě taky odměnou za prožitý život plný lásky, pokory a péče o druhé."

Osobně gratulovat přišli také zástupci **Moravskoslezského kraje** a města **Budišova nad Budišovkou**.





Krásné gesto přišlo z pekárny **Knappe**, která se o tomto výjimečném jubileu dozvěděla a ze svého srdce se rozhodla poslat paní Marii jako dárek pravý moravský frgál! Takové milé a spontánní projevy lidskosti nás vždy dojmou. Děkujeme!



Paní Marie, Vaše století je inspirací pro nás všechny. Ukázala jste nám, že síla ducha, víra a láska dokáží překonat všechno. Že i v nejtěžších chvílích můžeme zůstat lidmi s velkým srdcem. Přejeme Vám ještě mnoho krásných dnů plných radosti, zdraví a lásky Vašich nejbližších!

Plnění narozeninového přání



Když si někdo přeje ještě jednou navštívit místo, kde prožil velkou část svého života, je to přání, které si zaslouží být splněno. A právě takové přání měl pan Hanák, který nedávno oslavil své 83. narozeniny.



Společně jsme se vydali do Kružberku, kde jsme se u jeho bývalého domu setkali se snachou pana Hanáka. Atmosféra byla srdečná, plná vzpomínek a vyprávění, které jako by na chvíli vrátily čas zpět.

Aby výlet nebyl jen o jednom místě, připojila se k nám i paní Dovrtělová. Společně jsme projeli kolem jejího domu ve Dvorcích a zastavili se na chvíli u její dcery. I zde se rozproudila milá konverzace, která ukázala, jak důležité jsou lidské vztahy a návraty ke kořenům.

Aktivizace



Cvičení s míčem je nejen zábavné, ale také velmi účinné pro posílení hlubokého stabilizačního systému, zlepšení rovnováhy a celkové koordinace. Je

radost vidět, že se do aktivit zapojují i muži - rozmanitost ve skupině přináší novou energii a inspiraci pro všechny.

Podzimní slavnost v Domově Letokruhy

30.9. náš domov ožil Tykvovými slavnostmi, které pořádáme při příležitosti dnů sociálních služeb. Když podzim něžně dýchne do krajiny, halíme se do měkkých svetrů a hřejivých kabátů. Příroda kolem nás maluje svůj obraz v odstínech zlata a červeně, tiše se chystajíc k zaslouženému zimnímu odpočinku. Ranní mlhy tančí mezi stromy stále častěji a sluneční paprsky, dříve tak štědré, nyní jen nesměle vykukují zpoza šedivých mraků, jako by se s námi loučily před dlouhou zimou.

Tykvové slavnosti nejsou pouhou aktivitou k ukrácení času. Jsou rituálem, pomyslným mostem mezi generacemi, vzpomínkou na časy, kdy se úroda sklízela společnými silami a kdy každý plod země byl oslavován s vděčností a pokorou. Pro mnohé z našich obyvatel představují návrat do dětství, do časů, kdy se ve venkovských staveních scházeli sousedé, aby společně připravili úrodu na zimu, vyprávěli si příběhy a zpívali písňe pod střechou vonící sušeným ovocem a bylinkami.

Dny sociálních služeb, které naše Tykvové slavnosti doprovázejí, nám připomínají důležitost společenství, vzájemné pomoci a respektu k důstojnosti každého člověka bez ohledu na jeho věk či zdravotní stav. V době, kdy společnost často zapomíná na své starší členy, chceme ukázat, že i podzim života může být naplněn barvami, vůněmi a radostí sdílení.



Zahrada našeho domova se stala malým podzimním královstvím. Tykvové slavnosti jsou tak nejen oslavou darů podzimu, ale především oslavou života ve všech jeho etapách a podobách. Jsou důkazem, že i ve společnosti orientované na mládí a výkon má stáří své nezastupitelné místo a že moudrost a zkušenost našich uživatelů jsou pokladem, který bychom měli opatrovat a ctít.



V Domově Letokruhy věříme, že každý den může být svátkem, pokud jej prožijeme s otevřeným srdcem a myslí vnímanou krásu okamžiku. A když se večer poslední návštěvník rozloučí a světla zhasnou, zůstane v nás hřejivý pocit, za možnost být součástí něčeho většího, než jsme my sami - být součástí komunity, která pečuje, miluje a respektuje každého svého člena jako jedinečnou a nenahraditelnou bytost v nekonečném koloběhu života.

Tykvová slavnost, která letos nabídla nejen bohatou výzdobu z dýní, ale také lahodné kulinářské zážitky. Zaměstnanci domova připravili pestrou ochutnávku domácích zákusků a buchet, které potěšily všechny návštěvníky - od sladkých dýňových koláčů až po slané speciality.

(Nela)



TSS -dny plné radosti a společných zážitků

V našem domově jsme během podzimu prožili řadu krásných akcí, které přinesly nejen zábavu, ale i příležitosti k setkávání, tvoření a soutěžení.

Turnaj "Člověče, nezlob se" ve Vítkově

V rámci Týdne sociálních služeb jsme se zúčastnili tradičního turnaje, kde panovala skvělá nálada, nechyběl humor ani zpívání. Všichni hráči si odvezli pěkné dárky a spoustu krásných vzpomínek.



Ruské kuželky v Odrách

Letos byly síly mezi týmy vyrovnané, každý si odvezl nějakou cenu. Z našeho domova se nejvíce dařilo paní Františákové, která zvítězila v kategorii jednotlivců.



Přátelské tvoření v našem domově

Uspořádali jsme také přátelské setkání s občerstvením a rukodělnými dílnami. Uživatelé si mohli vyrobit látkové dýně podle vlastní fantazie. Výsledné výrobky si s radostí odvezli do svých domovů jako milou památku. Poprvé jsme měli možnost u nás přivítat i uživatele z Domova Na zámku Kyjovice.



Ohlédnutí za Týdnem sociálních služeb 2025

Letošní Týden sociálních služeb byl oslavou lidské důstojnosti, empatie a neviditelné práce, která mění životy. Setkání, přednášky, otevřené dveře, společné chvíle - to vše nám připomnělo, že sociální služby nejsou jen profesí, ale posláním.

Děkujeme všem, kteří se podíleli - pracovníkům, uživatelům, dobrovolníkům i návštěvníkům. Vaše přítomnost, slova a úsměvy vytvořily atmosféru, na kterou se nezapomíná.



Kronika Klubu mlsných jazýčků

Podzim v Domově Letokruhy začal vůní brambor a smaženého masa.

16. září se členky Klubu mlsných jazýčků sešly s velkým očekáváním. „Tak dneska budou malé Vánoce,“ zaznělo mezi nimi s úsměvem. Řízeček s bramborovým salátem - jídlo, které si každý spojuje s výjimečnými chvílemi. Nedočkavé ruce se pustily do loupání brambor ještě před začátkem, obětovaly odpolední odpočinek, jen aby se mohly těšit na společný salát. V kuchyni to vonělo, smích se mísil s cinkáním příborů a nakonec nezbyl ani drobeček. „To se povedlo,“ zaznělo spokojeně, když poslední kousky zmizely z talířů.

O měsíc později, **23. října**, se klub sešel k mimořádné oslavě - paní Hřebíčková bude slavit své **100. narozeniny**.

Na zahradě dozrávala jablka, a tak se rozhodlo, že se upečou tradiční jablečné štrůdly. Vůně skořice a pečeného těsta se linula chodbami domova. Lada přinesla dárek, který potěšil nejvíce - voňavé jitrnice, ovar a škvarky, oblíbené pochoutky oslavenkyně. „To je přesně ono,“ zasmála se paní Hřebíčková a v očích jí zajiskřilo.



Vlad'ka přidala osobní dar: víno z aronie, symbol dlouhého života. Povídání o víně se proměnilo v živou debatu, která skončila přípitkem a společným zpěvem.

11. listopadu se klub sešel na pravidelné schůzce. Tentokrát se vařily bramborové placky - oblíbené jídlo, které nikdy nezklame. „Tyhle placky dělala moje maminka,“ vzpomněla jedna z členek, zatímco ostatní přikyvovaly. Současně se



začalo mluvit o vánočním pečení. Každá chtěla přinést svůj rodinný recept, ale nakonec se většinou volilo linecké cukroví. Už tehdy se těšily na prosinec, kdy domov provoní vůně vanilky a másla.

A pak přišel advent. **9. prosince** se uskutečnila poslední schůzka roku. Tradicí klubu je péct cukroví, a tak se domov naplnil sladkou vůní lineckého. Aby práce šla od ruky, nechyběla tradiční kávička - tentokrát se zmrzlinou. „Tohle jsme si doma dělávali jen na svátky,“ zaznělo mezi vzpomínkami. Členky si povídaly, smály se a připomínaly si tradice svého mládí. Pečení šlo hladce, slepování se ujaly zkušené ruce a každý si odnášel talířek cukroví na pokoj.

Na závěr klub popřál všem uživatelům i zaměstnancům krásné vánoční svátky, hodně štěstí a zdraví do nového roku. A tak se celý podzim a začátek zimy v Domově Letokruhy proměnil v kroniku chutí, vůní a přátelství - důkaz, že společné vaření je víc než jen jídlo.

Je to radost, která spojuje.



Ten dělá to a ten zas tohle

Každý máme své vlastní způsoby, jak si užít volný čas, a paní Zákoutská je skvělým příkladem.

Vybarvování mandal a obrázků není jen relaxační činnost, ale často i forma meditace, která pomáhá zklidnit mysl a rozvíjet kreativitu. Mandaly mají



navíc hlubší symboliku - kruhový tvar představuje jednotu, rovnováhu a nekonečnost. Vybarvování takových obrázků může být nejen zábavné, ale i terapeutické. A co vy? Máte nějakou oblíbenou aktivitu, která vám pomáhá vypnout a načerpat energii?

Dušičky

Společně s uživateli Domova jsme se vydali na procházku na místní hřbitov. Na hřbitově jsme se zastavili u několika hrobů, kde jsme zapálili svíčku a mohli si v tichu připomenout své blízké.



Atmosféra byla důstojná a přátelská - procházka se stala nejen příležitostí k pohybu na čerstvém vzduchu, ale i k posílení vzájemného sdílení a vzpomínek.

Potravinová sbírka

**Pomáhat je nám vlastní - a naši zaměstnanci to opět dokázali!
Jsme na vás neskutečně hrdí!**

Když jsme vyhlásili potravinovou sbírku při příležitosti Mezinárodního dne za vymýcení chudoby, netušili jsme, jak obrovskou vlnu solidarity mezi našimi zaměstnanci rozpoutáme.

Naši úžasní kolegové a kolegyně se finančně složili a společně vytvořili sbírku, ze které jsme mohli nakoupit potraviny pro Potravinovou banku v Ostravě.

Nikdo vás nemusel přemlouvat, nikdo vás nenutil - prostě jste to udělali, protože pomáhat je vám vlastní. A to je něco, co nás naplňuje obrovskou hrdostí!

Výsledek? Úžasných 119,9 kg potravin!

Díky vaší velkorysosti a solidaritě jsme dokázali předat téměř 120 kilogramů kvalitních potravin lidem, kteří se ocitli v těžké životní situaci. Každá koruna, kterou jste přispěli, se proměnila v konkrétní pomoc - v konzervy, těstoviny, olej, trvanlivé potraviny, které pomohou rodinám v nouzi.

Děkujeme každému z vás! Jste důkazem toho, že i v dnešní době existují lidé s otevřeným srdcem, kteří myslí na druhé. Vaše solidarita a ochota pomoci dělá z našeho domova místo, kde se nejen pracuje, ale kde se také žijí skutečné hodnoty.

DĚKUJEME

za Váš příspěvek do potravinové sbírky, která se konala v roce 2025 při příležitosti Mezinárodního dne za vymýcení chudoby.

Ve výši: 119,9 Kg

Vaším příspěvkem pomáháte Potravinové bance v Ostravě podpořit lidi v nouzi.

Naše organizace byla podpořena dotacemi z Ministerstva zemědělství a z rozpočtů statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.

OSTRAVA!!!

Společně měníme životy k lepšímu. Děkujeme, že jste takoví, jací jste!

Světlo svatého Martina

Tradice svatého Martina na bílém koni přichází jako jemný most mezi podzimem a zimou. Přináší s sebou nejen chladnější dny, ale i teplo lidského setkávání. V Domově Letokruhy se legenda proměnila v živou připomínku - v okamžik, kdy se lidé spojili v pospolitosti, která je dnes vzácnější než kdy jindy.



Při čekání na svatého Martina, jsme ochutnali dobroty, které byly připraveny nejen pro nás, ale hlavně pro širokou veřejnost.

Plameny svíček rozzářily tváře, pohádkový nádech se vznášel ve vzduchu a každý mohl cítit, že tradice se dotýká právě jeho. Byla to chvíle, kdy se kulturní dědictví stalo osobním zážitkem, a každodenní život získal slavnostní tón.



Kateřiny

Na svatou Kateřinu schováme se pod peřinu...

25. listopadu, jsme oslavili svátek svaté Kateřiny - den, který naši předkové považovali za důležitý mezník. Končily totiž veselé podzimní tancovačky a zábavy, a před námi se otevírá tichý, rozjímavý čas adventu.

A jak to u nás včera vypadalo? Naši klienti zažili opravdu krásné odpoledne! Děvčata z Lobníku k nám zavítala a svými hlasy rozzářila celý den. Jejich zpěv se nesl prostorami a na tvářích našich klientů se objevovaly úsměvy - někteří



si dokonce tiše pobrukovali. Prostě ta pravá předvánoční pohoda, která zahřeje u srdce. Děkujeme vám, milé zpěvačky! Pomohly jste nám vstoupit do adventního času tím nejkrásnějším způsobem. Ať je letošní advent pro vás všechny časem klidu, naděje a těšení se na ty nejkrásnější svátky v roce.

Mikuláš



Jako každý rok, tak i letos nás navštívila družina svatého Mikuláše, aby potěšila naše uživatele. Nepřinesli jen nadílku, ale hlavně vzpomínky na dětská léta. Čerti si zaskotačili, anděl pohladil laskavým slovem a Mikuláš, rozdával balíčky plné dobrot i radosti.



Byla to chvíle radosti, smíchu a společného sdílení, která nám připomněla, že tradice mají kouzlo právě tehdy, když je můžeme prožívat spolu a to nás zahřálo u srdce. Smích a radost zaplnily celý náš domov - přesně tak, jak to má na Mikuláše být.



Rozsvěcení stromu

Děkujeme sestřičce Dáše za nádherný stromek z její plantáže, který nám darovala. Je krásně rostený a věříme, že se mu bude dařit na místě, kde jsme ho zasadili.



Současně se stromkem jsme rozsvítili světýlka v našem betlému, který je chloubou našeho domova. Sešli jsme se na nádvoří, zahřáli se horkou hruškou a těšili se z té nádherné atmosféry, kterou světýlka vykouzila.

Adventní neděle

Druhá adventní neděle přinesla našim uživatelům krásnou procházku na náměstí. Tam na ně čekal vyřezávaný betlém, jehož jemné detaily a vůně dřeva připomněly kouzlo Vánoc.



Nechyběl ani voňavý punč, který nejen příjemně zahřál, ale také navodil atmosféru pohody a sdílení. Společně jsme se zastavili, ochutnávali, povídali si a užívali si chvíle, kdy se čas zpomalí a člověk může být opravdu „tady a teď“.



Adventní neděle nám připomněla, že největší kouzlo Vánoc není v dárkách ani v spěchu, ale v drobných okamžicích radosti, které prožíváme spolu, a právě tyto chvíle tvoří opravdový domov.

Vánoce se nedějí v obchodech,

ale tam, kde jsou si lidé blízko.

Vůně čerstvě upečeného cukroví se linula chodbami, vzduchem zněl smích a přípravy na svátky byly v plném proudu. Bylo nám u toho krásně - jako by se čas na chvíli zastavil a dovolil nám vychutnat každý okamžik.

Společně jsme se pustili do pečení, ochutnávali vínečko, svařáček i štamprličku něčeho ostřejšího, a přitom jsme si povídali a vzpomínali na minulé Vánoce.

Ruce našich zaměstnanců se tu proplétaly s rukama klientů, ne z povinnosti, ale s láskou, úctou a opravdovým zájmem. Protože domov netvoří jen zdi a nábytek, ale především lidé, kteří v něm žijí a pracují.



Adventní čas je obdobím očekávání, naděje a radosti. My jsme vděční, že jej můžeme trávit společně, jako jedna rodina, která se navzájem podporuje a těší se z maličkostí. Každý úsměv, každé podané cukroví a každé přátelské gesto je pro nás tím největším darem.

Canisterapie



Do našeho Domova pravidelně přicházejí čtyřnozí terapeuti, kteří dokážou vykouzlit úsměv na tvářích klientů. Jejich přítomnost přináší teplo, radost i motivaci k drobným



pohybovým aktivitám. Psi přijímají člověka bez podmínek, což našim seniorům dodává klid a sebevědomí. Každá návštěva je nejen příjemným zpestřením dne, ale i účinnou terapií, jejíž pozitivní účinky přetrvávají dlouho po jejich odchodu. Pro mnohé uživatele jsou tyto chvíle také krásným návratem k vzpomínkám na vlastní zvířecí přátele.



Poděkování



Jménem Jakuba Bačkovského a celé naší rodiny vyjadřujeme upřímné poděkování paní ředitelce a celému kolektivu Domova Letokruhy za finanční dar, který pomůže Kubovi v jeho těžkém boji s Duchénnovou svalovou dystrofií.

Tento dar pochází z charitativního bazárku, který s velkým nasazením a ochotou pořádají zaměstnanci Domova

Letokruhy. Je to důkazem lidskosti, solidarity a ochoty pomáhat tam, kde je to nejvíce potřeba.

(rodina)



Koledování

Když jeden hlas nestačí, spojí se jich tisíce... a vznikne kouzlo

V tento podvečer se náš Domov Letokruhy proměnil v jeden velký pěvecký sbor. S radostí, pokorou a otevřeným srdcem jsme se připojili k celorepublikové akci Česko zpívá koledy.

Naši uživatelé si zanotovali jednu z nejněžnějších koled. Je v tom klid, vzpomínka na dětství a taková ta obyčejná lidská radost z toho, že můžeme být spolu a zpívat.



Je hezké vědět, že přesně v tu samou chvíli zněla ta stejná slova na náměstích i v obývacích po celé zemi. Že jsme v tom byli všichni tak nějak propojení.



Děkujeme za krásný hudební doprovod paní učitelce p. Klusové Mirce ze ZŠ Budišov nad Budišovkou a její dceři.

Vánoční jarmark

V zákulisí Domova Letokruhy se nezahálelo. Naše kuchyň i dílna jely na plné obrátky, abychom pro vás na jarmark měli připraveno jen to nejlepší. Když se podíváte na fotky, pochopíte, že vybrat si bylo těžké...

Tekuté zlato: Náš domácí vaječný likér. Hustý, krémový a dělaný podle osvědčeného receptu.

Sladké pohlazení: Křehké sněhové pusinky, které se na jazyku rozplynou jako první sních.

Poctivá klasika: Zlatavé škvarky a výborná škvarková pomazánka. Křupavé, čerstvé, prostě takové, jaké mají být.

A bylo toho mnohem víc.

Jitrničky, jelítka a poctivé menu jen za 120 Kč. (No nekupte to, když je to s láskou dělané!)

Sladká tečka: Lívance se skořicí a koláče, které chutnají jako od babičky. (Protože JSOU od babiček a tetiček!)

Klasika: Klobása na grilu a křupavé bramborové placky.

Tekutý svetr: Svařák, punč nebo horký Aperol na zahřátí zkřehlých rukou.

Kromě plného břicha si hosté odnést i originální vánoční dekorace, které vyrobily šikovné ruce našich klientů. Každý kousek má svůj příběh!





Vánoční večírek

Jsou chvíle, kdy se čas na okamžik zastaví...

Máme v Domově Letokruhy jednu krásnou tradici. Každý rok, když se blíží Vánoce, se všichni společně sejdeme - uživatelé i zaměstnanci. Ne proto, abychom něco řešili nebo organizovali, ale abychom prostě byli spolu.

Letos jsme naše povídání věnovali adventním nedělím. Mluvili jsme o tom, že to není jen o zapalování svíček, ale o symbolice, kterou každá z nich nese:

Železná neděle jako symbol naděje.

Bronzová jako čas pro mír a klid.

Stříbrná pro přátelství a blízkost.

A ta **Zlatá** pro lásku.

Společně jsme zavzpomínali na uplynulý rok - na to, co nám přinesl, co nás potěšilo a co jsme společně zvládli.



Děkujeme, že tvoříte naši velkou rodinu

Návštěva

V pondělí 22. prosince jsme měli tu čest přivítat v našem domově primátora města Opavy, Ing. Tomáše Navrátila. Jeho návštěva byla pro nás velmi příjemným zpestřením před vánočními svátky.

Pan primátor nás krátce informoval o novoročních změnách v Opavě, které se týkají seniorů. Všichni jsme pozorně naslouchali a ocenili, že se město aktivně zajímá o potřeby starších občanů.

Na oplátku paní ředitelka představila koncepci našeho domova a přiblížila, jak se snažíme vytvářet prostředí plné pohody, péče a vzájemného respektu. Pan primátor byl mile překvapen nejen naším přístupem, ale také krásnou vánoční výzdobou, která dodala celé návštěvě slavnostní atmosféru.



Štědrý den

Štědrý den není o tom, co je pod stromečkem, ale kdo je kolem něj... Naším domovem se nesla vůně cukroví, zněly koledy a v očích se leskly plamínky svíček.

Dodrželi jsme krásné české tradice, jako je pouštění lodiček ze skořápek. V tom malém plamínku na vodě je ukryto tolik vzpomínek, naděje a tiché radosti. Ale to nejdůležitější kouzlo toho dne netkví v dekoracích. Je v blízkosti. Je v tom, že nikdo není sám. Že se můžeme chytit za ruku, podívat se do očí a popřát si krásné svátky. Protože domov dělají lidé a my jsme vděční, že tu můžeme být jeden pro druhého jako rodina.





Silvestr

Kdo si myslí, že oslavy Nového roku jsou jen o půlnočním přípitku, ten by měl vidět, jak to žije u nás.

Vzali jsme to totiž pěkně z gruntu a slavili rovnou dva dny v kuse.

30.12. to rozbil pan Ruda v Dřeváku. Muzika dělá divy - zpívalo se, podupávalo do rytmu a nálada byla prostě skvělá. Kdo mohl, ten byl na parketu (nebo aspoň na židli v rytmu).



Na silvestra jsme v tom pokračovali přímo na komunitách. Naše pečovatelky nasadily barevné paruky, vymyslely soutěže a jelo se dál.



Tak ať je ten nový rok stejně veselý, jako jeho start!

Naši milí uživatelé

Dovolte mi prosím, ohlédnout se za uplynulým rokem 2025.

Udalo se toho opravdu hodně. Myslím si, že jsme se my zaměstnanci ani vy, uživatelé, v žádném případě nenudili. Opět, tak jako každý rok, jsme zvelebovali a vylepšovali vše, co se dalo, a nezapomněli jsme ani na zábavu.

Největší akcí byla celková revitalizace, stavební úpravy a přístavba retro altánu, díky nimž nám vzniklo nádherné zázemí k trávení volného času v retro interiérech. Celkový vzhled stavby byl upraven tak, aby zapadl do komplexu zahrady v podobě společenského domu Dřevák. Vybavení tohoto nového prostoru opět tvoří předměty a nábytek z „Všeho života“ dle biografie. Odtud plyne i nový název altánu - **RETRÁK**. Celkové náklady akce se vyšplhaly na 6,2 mil. Kč. Slavnostní otevření dne 20. 5. 2025 proběhlo, jak jinak, než ve velkém stylu. Děkuji všem zaměstnancům za skvělou atmosféru a klientům za nádherná vystoupení.

Společenské akce probíhaly po celý rok tak, jak jsme zvyklí a jak je máme rádi. Všechny byly velmi zdařilé a úspěšné, o čemž svědčí hojná účast přátel, známých a rodinných příslušníků, a především úsměvy na vašich tvářích. Nezapomněli jsme ani na uživatele z jiných domovů, se kterými jsme prožili krásné chvíle u nás i v jejich zařízeních. Na konci roku celou sérii akcí završil vánoční jarmark se zabíjačkou. Všechny tyto akce byly organizačně náročné a bez zapálení všech zaměstnanců bychom se nemohli pochlubit úspěchem, kterým byly korunovány.

Zábava a krásné bydlení však nejsou vše. Bez vykonávání ekonomických, provozních, zdravotních a sociálních povinností bychom nebyli schopni zajistit plynulý chod domova. Mezi naše základní povinnosti patří také vedení dokumentace naší práce. Tato oblast prošla v uplynulém roce mnoha změnami, zejména v oblasti digitalizace. Každá změna s sebou nesla značné množství práce všech pracovníků. Jsem ráda, že díky zkvalitněnému systému budeme schopni vám, našim uživatelům, poskytovat ještě lepší pomoc a podporu při naplňování individuálních cílů, přání a potřeb.

Změny probíhaly rovněž v procesech poskytování ošetrovatelské a zdravotní péče. Zaměstnanci se vzdělávali v nových ošetrovatelských metodách a přístupech. Získané znalosti a dovednosti následně uplatňují při poskytování kvalitních sociálních služeb, a to pro vaši maximální spokojenost.

V neposlední řadě bych chtěla ocenit přístup vás, našich uživatelů. Děkuji vám za reprezentaci domova na sportovních, kulturních a společenských akcích, a to jak v domově, tak i mimo něj. Rovněž vám děkuji za připomínky a názory, ať

už kladné či záporné, k činnosti domova, které přispívají ke zkvalitňování poskytovaných služeb.

Na kvalitě služeb se podíleli také dobrovolníci, kteří v domově zajišťují canisterapii, pomáhají při zájmových aktivitách. Svou práci vykonávají bez nároku na odměnu a patří jim za to velké poděkování. Svůj významný podíl na realizaci akcí i bezproblémovém chodu zařízení mají také náš zřizovatel - Moravskoslezský kraj, spolupracující organizace Správa městských lesů a Město Budišov nad Budišovkou.

Stojíme nyní na prahu roku 2026. Již dnes víme, že nás čeká mnoho změn, a to jak v osobním, tak i ve společenském životě, a jsme plni očekávání, co nový rok přinese. Určitě nebude vše probíhat tak, jak bychom si přáli, ale věřím, že všechny překážky společně zvládneme a budeme se moci těšit z krásných okamžiků.

Přeji vám všem především hodně zdraví, neboť to je to nejcennější, co člověk má. Dále hodně štěstí a lásky, bez nichž se žít nedá, a nespočet společných úsměvů během celého roku, protože s úsměvem jde všechno lépe.

Ať je rok 2026 pro nás všechny úspěšný, šťastný a naplněný radostí a úsměvem.

Kamila Molková ředitelka

„Úsměv“ nestojí nic a přináší mnoho.

Obohacuje toho, kdo ho přijímá, aniž by ochuzoval toho, kdo ho daruje.

Trvá chvíli, ale vzpomínka na něj bývá stálá.

Nikdo není tak bohatý, aby se bez něj obešel, a nikdo není tak chudý, aby ho nemohl darovat.

Úsměv vytváří v domově štěstí, ve starostech je oporou, citlivým znamením přátelství.

V únavě přináší odpočinek, ve znechucení vrací odvahu, v zármutku je útěchou a pro každou bolest přirozeným lékem.

Je dobré, že si ho nemohu koupit ani půjčit ani ukrást, protože má hodnotu okamžiku, kdy se daruje.





Poslední rozloučení

Dny plynou jak tiché řeky proud,
jen bolest v srdci trvá a nedá zapomenout.

- 9.10. p. Jiříčková Hana
- 11.10. p. Machovský Miroslav
- 16.11. p. Salzmannová Růžena
- 10.12. p. Dušková Věra

