



**Duben – Červen
2026**

Dům stříbrných vlasů

Časopis vydávaný v Domově Letokruhy v Budišově nad Budišovkou,
určený pro naše uživatele, rodinné příslušníky a zaměstnance



V tomto dvojčísle najde čtenář shrnutí naší činnosti
od dubna 2026 do června 2026



Přejeme všechno nejlepší

V uplynulém období oslavili narozeniny tito uživatelé našeho domova. Děkujeme, že jsme mohli být součástí Vašeho dne, a přejeme Vám hodně zdraví a pohody i do dalších dní.

7.4. Bečica Alois

8.4. Pavlíková Marie

11.4. Mutinová Marie

13.4. Kubová Eva

13.4. Novosadová Anna

23.4. Zákoutská Božena

25.4. Novák František

1.5. Bičíště Václav

7.5. Hamplová Tomášková Marie

10.5. Hrušková Anežka

11.5. Skácelová Milada

14.5. Balajová Josefa

20.5. Brázdilová Božena

27.5. Matoušková Věra

9.6. Dovrtělová Karla

21.6. Machovská Růžena

26.6. Buchlovský František

SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME OSLAVENCŮM



Oslavy narozenin

Nezapomínáme na naše oslavence a slavíme ve velkém. Duben, květen i červen se totiž nesl v duchu oslav a věřte, že bylo na co se těšit! Krásné oslavy uspořádala paní Novosadová, Zákoutská i paní Balajová. Občerstvení bylo tolik že se stoly prohýbaly, hudba a zpěv se linuly chodbami našeho domova a dobrá nálada na tvářích všech zúčastněných nám zpříjemnila den. Všichni naši uživatelé si oslavy užívají a není se čemu divit!



Oslavovat se má každý den tak proč ne i narozeniny našich uživatel. Všem ještě jednou děkujeme za výtečné pohoštění a přejeme mnoho dalších let plných smíchu a radosti právě u nás v Domově Letokruhy.



Velikonoční jarmark

Jak oslavit svátky jara lépe než velikonočním jarmarkem? Aprílový den, tedy 1. 4. se otevřely brány našeho domova pro širokou veřejnost, aby se mohli podívat na naši nádhernou velikonoční výzdobu, ochutnat naše domácí výrobky a posedět při příjemné muzice. Občerstvení bylo bohaté, přes bramborové placky, domácí škvarkovou pomazánku po nejen nádherné ale také lahodné dezerty od naší kuchyně.



Jak uživatelé, tak návštěvníci si jarmark chválí a vždy se na něj velmi těší. A jinak tomu nebylo ani letos.

Velikonoční týden

Velikonoce nejsou jen Velikonoční pondělí, ale celý týden plný zajímavých zvyků a tradic. týden začíná Modrým pondělím a Žlutým úterým. Následuje Škaredá středa, kdy se dříve pekly sladké jidáše a uklízelo se v domácnostech. Na Zelený čtvrtek se podle tradice jí zelená strava, která má přinést zdraví po celý rok.



Velký pátek je spojen s mnoha pověstmi o ukrytých pokladech a pro křesťany je významným dnem připomínajícím ukřižování Ježíše Krista. Bílá sobota symbolizuje nový život a naději. Na Velikonoční neděli se pečou mazance a beránci, zdobí se kraslice a připravují se pomlázky. Nejznámějším dnem je Velikonoční pondělí. Chlapci a muži chodí s pomlázkou koledovat a za odměnu dostávají kraslice nebo drobné pohoštění. Velikonoce jsou krásným svátkem jara, který nám připomíná tradice našich předků a přináší radost ze společných setkání.

Jarní bylinky

V našem domově se uskutečnila zajímavá beseda o jarních bylinkách, kde se uživatelé dozvěděli mnoho zajímavostí o pampelišce, kopřivě a bříze, které patří mezi známé léčivé rostliny rostoucí na jaře. Povídali jsme si o jejich účincích na lidské zdraví, využití v lidovém léčitelství i o tom, jak se dříve sbíraly a zpracovávaly. Věděli jste, že kopřiva pomáhá čistit organismus a bříza podporuje činnost ledvin? Společně jsme si připomněli, že příroda nám i na jaře nabízí mnoho cenných darů pro naše zdraví.



Plamen lidskosti

Srdce, která hoří pro druhé. Kraj ocenil výjimečné pracovníky sociálních služeb. Každý den drží nad vodou lidi, kteří procházejí těžkými životními situacemi. A často zůstávají nenápadní. Právě proto vznikla nová krajská cena Plamen lidskosti – aby připomněla, jak mimořádnou práci sociální pracovníci odvádějí. Na slavnostním večeru v sále Janáčkovy konzervatoře v Ostravě byli oceněni osobnosti i kolektivy, které svou trpělivostí, empatií a odborností přinášejí druhým jistotu, důstojnost a naději a jedním z nich je právě i náš Dream Team – Domov Letokruhy.



Hejtman pan **Josef Bělíca** o tomto ocenění řekl toto: „Cena Plamen lidskosti je vyjádřením úcty a poděkování lidem, kteří se každý den s mimořádným nasazením starají o druhé. Jejich práce je velmi důležitá, ale zároveň nenápadná a mnohdy neprávem opomíjená.“

Tímto chceme poděkovat všem našim zaměstnancům, kteří se o nás každý den s láskou a trpělivostí starají.



Beseda na téma LEN

„Len – modré zlato našich předků“

Na konci dubna jsme se ponořili do tajů jedné z nejstarších plodin, jaká kdy na našich polích rostla a tou je len. Paní lektorka nám vyprávěla, jak to je s touto rostlinkou od malého semínka. Dozvěděli jsme se o jeho pěstování, sklizení a následném využití. Věděli jste, že len



se sel na jaře a sklízel ručně, vytrháváním ze země i s kořínky, aby se neztratila ani píd' vlákna? Pak přicházelo máčení v rybnících nebo na rosných lukách, lámání, potírání a vochlování – a teprve potom se z hrubého stonku

stala jemná nit, ze které naše prababičky utkaly plátno na košile, ubrusy i peřiny.

Bohoslužba

Již se stalo milou tradicí, že každý první pátek v měsíci nás navštěvuje místní pan farář. S našimi uživateli sdílí novinky z fary, uděluje svátost pomazání nemocných a setkání zakončuje společnou modlitbou.



100 jarních letokruhů

Letos je již počtvrté, co se u nás koná akce **100 jarních letokruhů**, která podporuje pohyb, pobyt na čerstvém vzduchu a společně strávený čas. Zahájení proběhlo 4. května, kdy paní ředitelka slavnostně přestříhla pásku a zahájila tak letošní ročník .

Během celé akce se naši uživatelé vydávali na procházky po nekonečných chodnících v areálu domova, trávili čas na zahradě a užívali si krásné jarní počasí. Každý krok se počítal a přispíval k dobré náladě i aktivnímu životnímu stylu. Přestože nám počasí ze začátku moc nepřálo, na konci června při vyhodnocení byli i tací, kteří nachodili přes 300 letokruhů a zaslouží si tak od nás pochvalu, velký potlesk ale také medaili. Ty rozdávala paní ředitelka v pondělí 22.6. kdy proběhlo slavností ukončení a vyhlášení vítězů za každou komunitu. Kromě medailí dostali všichni účastníci také odměnu v podobě osvěžujícího nanuku, který nás v horku krásně schladil.



Akce přinesla nejen radost z pohybu, ale také mnoho příležitostí k setkávání, povídání a sdílení společných zážitků. Těší nás, že se do této jarní výzvy každoročně zapojuje stále více uživatelů a že si společně můžeme užívat krásy probouzející se přírody. Děkujeme všem, kteří se zapojili, a těšíme se na další společné kroky v příštím roce.



Máj

Jelikož tu máme májové období je hezké připomenout si krásnou báseň od pana

Karla Hynka Máchy

Byl pozdní večer – první máj –

Večerní máj – byl lásky čas.

Hrdliččin zval ku lásce hlas,

Kde borový zaváněl háj.

O lásce šeptal tichý mech;

Kvetoucí strom lhal lásky žel,

Svou lásku slavík růži pěl,

Růžinu jevil vonný vzdech.

Jezero hladké v křovích stinných

Zvučelo temně tajný bol,

Břeh je objímal kol a kol;

A slunce jasná světů jiných

Bloudila blankytnými pásy,

Planoucí tam co slzy lásky.



Slet čarodějnic a stavění máje

Konec dubna se v našem domově nesl v duchu tradičního pálení čarodějnic. Ve Dřeváku se objevily veselé čarodějnice, jejichž rejdní a tanec s úsměvem sledovali naši uživatelé. Nechybělo ani vaření kouzelného lektvaru, který měl všem přinést zdraví, štěstí a pohodu. Součástí bylo také stavění májky, kterou již předem společně ozdobili zaměstnanci i uživatelé. Májka se opravdu povedla a stala se krásnou ozdobou naší zahrady. Po práci přišlo na řadu samozřejmě i občerstvení. Nesměla chybět poctivá vaječina, při které se o dobrou náladu se postaral pan Ruda z Rýmařova, který nám zahrál na klávesy známé lidové i oblíbené písničky. Děkujeme všem, kteří se na této krásné akci podíleli, a těšíme se na další společná setkání.



Den matek

Ani letos jsme v našem domově nezapomněli na Den matek, který jsme společně oslavili s našimi uživatelkami v příjemném prostředí zimní zahrady. Vše se neslo ve znamení pohody, smíchu a milých rozhovorů. Při posezení u kávy a drobného občerstvení jsme si připomněli význam tohoto svátku a poděkovali všem maminkám za jejich lásku, péči a obětavost. Nechyběla dobrá nálada, společné vzpomínání ani radost ze setkání. Věříme, že si naše uživatelky toto slavnostní posezení užily a odnesly si z něj příjemné zážitky i pocit, že jsou pro nás důležité.



Vystoupení dětí z MŠ

V našem domově jsme s radostí přivítali děti z místní mateřské školy, které si pro naše uživatele připravily krásné vystoupení. Svými tanečky, písničkami a rozzářenými úsměvy potěšily všechny přítomné a vytvořily velmi příjemnou atmosféru. Děti navíc přinesly i vlastnoručně vyrobené dárečky, které našim uživatelům udělaly velkou radost. Děkujeme dětem i jejich paním učitelkám za návštěvu a těšíme se na další společně strávené chvíle.



Kácení máje

O pořádné překvapení se postarali kovbojové, kteří mezi nás na konci května přicválali a svým veselým vystoupením rozproudili celé odpoledne. Po krátkém „vyjednávání“ s paní ředitelkou si nakonec jako svou kořist odnesli naši krásně ozdobenou májku. A protože každé kácení májky si zaslouží pořádnou oslavu, nechybělo ani bohaté občerstvení. Naši uživatelé si pochutnali na prvních letošních opékaných párcích, za které patří velké poděkování našim kuchařkám, které se opět postaraly o spokojené žaludky všech přítomných. Celé odpoledne se neslo v přátelské atmosféře plné smíchu, hudby a tance a těšíme se na naše kovboje zase příště.



Co se děje v okolí?

V Budišově nad Budišovkou a jeho blízkém okolí došlo v poslední době k těmto novinkám

- Nainstalování webkamery, která neustále přenáší video z čapího hnízda
- Kuchyně v Základní škole Budišov čeká přes letní prázdniny velká rekonstrukce
- Prodloužení cesty Česko – německého porozumění na Červené hoře



„Krása nezná věk“

Pro naše uživatelky jsme si připravili příjemné dopoledne plné péče, krásy a dobré nálady. Navštívily nás studentky oboru kadeřník ze střední školy v Odrách, které se s velkým nadšením postaraly o naše dámy. Kromě nových účesů dopřály našim uživatelkám také jemné líčení, díky kterému se cítily slavnostně a výjimečně. Studentky každé z nich věnovaly individuální péči a s úsměvem



pomohly podtrhnout jejich přirozenou krásu.



Proměna našich dam přinesla mnoho radosti, milých rozhovorů i obdivných pohledů. Bylo krásné sledovat, jak nové účesy a upravený vzhled rozzářily tváře našich uživatelek a dodaly jim pocit

sebevědomí a elegance. Děkujeme studentkám i jejich pedagogickému doprovodu za čas, který našim uživatelkám věnovaly, a za radost, kterou jim svou návštěvou přinesly. Těšíme se na další společná setkání a podobné chvíle, které dokazují, že krása a radost neznají věk.



Jak se dřív...

Vítalo jaro na zahradě

Když po dlouhé zimě začalo hřát první jarní sluníčko, hospodáři i hospodyňky věděli, že nastává čas práce na zahradě a na poli. Po zimě bylo potřeba dát celé hospodářství zase do pořádku. Hrabalo se staré listí, spravovaly se plaňky u plotu a ze záhonů se odklízelo chvojí, které chránilo květiny před mrazem. Muži brali do rukou rýče a motyky, aby „zkyprali“ půdu, ženy zase chystaly semínka a sazeničky. Protože „bez práce nejsou koláče“. Na vesnicích bývalo běžné, že každá chalupa měla svou zahrádku plnou kvítí i užitku. Pěstovala se cibule, mrkev, zelí nebo křen. Na oknech ve světničkách se předpěstovávaly muškáty a afrikány. Po ranních mrazících se vysazovaly na záhony také jiřiny, nebo měsíčky. Když rozkvetly narcisy a tulipány, říkávalo se, že „příroda se probouzí ze zimního spánku“. Dnes už si málokdo dokáže představit, kolik práce tehdy lidé zvládli bez moderních strojů. Vše se dělalo poctivě ručně. Vodu na zalévání nosily v konvích, někdy až od pumpy nebo studánky. Na dvoře kdákaly slepice, ve chlívku chrochtalo prasátko a z komína voněl kouř z kamen. Jaro ale nebylo jen o práci.

Lidé si navzájem půjčovali semínka, „besedovali“ přes plaňkový plot a radili si, co nejlépe zasadit. Jaro vždy přinášelo naději, radost a nový začátek.



Sázení paprik

Naši uživatelé se s chutí zapojili do sázení paprik, které budou nyní společně sledovat a opečovávat. Při práci zavzpomínali na své zahrádky a podělili se o zkušenosti s pěstováním zeleniny.



Věříme, že se paprikám bude dařit a že nám jejich úroda přinese radost i odměnu za společnou práci. Protože, jak se říká – **domácí je zkrátka domácí!**

Poznej papoušky

V našem domově se uskutečnila zajímavá beseda spojená s ukázkou papoušků. Naši uživatelé měli jedinečnou příležitost seznámit se s více než **20 druhy těchto krásných a inteligentních ptáků**. Během setkání se dozvěděli mnoho zajímavostí o jejich životě, způsobu chovu i typických vlastnostech jednotlivých druhů. Barevní papoušci si získali obdiv všech přítomných a celé dopoledne se neslo ve znamení radosti, překvapení a milých zážitků.



A(N)I NOVÝCH VĚCÍ SE NEBOJÍME

V našem domově se snažíme držet krok s dobou a našim uživatelům přibližovat i novinky, které hýbou dnešním světem. Tentokrát jsme si společně povídali o tom, co je to **umělá inteligence (AI)**, kde se s ní můžeme setkat a jak může lidem pomáhat v každodenním životě.

Při příležitosti **Dne Namasté**, kdy si naše uživatelky užívaly chvíle péče a zkrášlování, jsme si možnosti umělé inteligence



také prakticky vyzkoušeli. Dámy jsme vyfotili a nechali umělou inteligenci vytvořit jejich omlazené fotografie. Výsledky vyvolaly mnoho úsměvů, překvapení i veselých debat o tom, komu to na fotografiích slušelo nejvíce. Celé setkání se neslo v příjemné atmosféře a ukázalo, že poznávat nové věci a učit se nezná věkové hranice. I naši

senioři dokazují, že otevřenost novým zkušenostem může přinášet radost, zábavu a spoustu zajímavých zážitků.



30 LET DOMOVA LETOKRUHY

„Rozkvetlý Domov“



V sobotu 13. června se v Domově Letokruhy konala velká slavnost. Třicet let naší činnosti je významným milníkem, který si zasloužil důstojnou oslavu. Pro naše uživatele, zaměstnance, bývalé kolegy i návštěvníky z blízkého i širokého okolí jsme připravili odpoledne plné vzpomínek, hudby a příjemných setkání.

Na zimní zahradě byla k vidění výstava **„Ve větvích času“**, která poutavým způsobem představila historii budovy sahající až do poloviny 19. století. Návštěvníci si mohli prohlédnout historické



fotografie, upomínkové předměty a zavzpomínat při promítání filmů mapujících činnost našeho Domova.

Celé oslavy se nesly v duchu rozkvetlé louky, což se



promítlo nejen do výzdoby, ale také do oblečení zaměstnanců. Ti byli sladěni do veselých květinových vzorů, které dodaly slavnostnímu dni příjemnou atmosféru plnou barev, radosti a pohody.



Na zahradě vyrostlo pódium, na kterém se během celého odpoledne vystřídala řada skvělých umělců. Návštěvníci si mohli vychutnat vystoupení cimbálové muziky, country kapely i klasické

hudby. Všichni účinkující sklidili zasloužený potlesk a velký úspěch, za který jim patří i naše poděkování.

Nechyběly ani naše tradiční stánky s občerstvením, jejichž vůně lákala návštěvníky z celého okolí. Dobroty mizely



doslova pod rukama a s radostí můžeme říct, že se prodalo úplně vše. Spokojené tváře a pochvalná slova byly pro nás tou největší odměnou.

Oslavy 30 let Domova Letokruhy byly především oslavou lidí – všech, kteří zde s láskou, úctou a pokorou pečují o ty, kteří už pomoc druhých potřebují. Jsme hrdí na to, že tuto práci vykonáváme od srdce, a děkujeme všem, kteří s námi přišli tento výjimečný den sdílet.



Věříme, že stejně jako rozkvetlá louka přináší radost a krásu, budou i další roky Domova Letokruhy naplněny lidskostí, laskavostí a vzájemnou blízkostí.

Srdce pro Domov

Poděkovat bychom také chtěli Základní škole v Budišově nad Budišovkou, jejíž žáci a učitelé nelenili a u příležitosti oslav 30 let našeho domova upekli a donesli perníková srdce. Ta všem obdarovaným udělala velkou radost i my jim tímto ještě jednou děkujeme.



Výlet za zmrzlinou

Jen co se ukázalo sluníčko nelenili jsme a vyrazili do města na výtečnou zmrzlinu. Protože není nic lepšího než se v teplém dni schladit výbornou zmrzlinou. Během léta a teplých dnů plánujeme těchto výletů více, tak se nemusíte bát, že by se na vás nedostalo.



Vzpomínáme

„S tichou úctou vzpomínáme na naše obyvatele, kteří nás v uplynulém období opustili. Každý z těchto lidí zanechal v našem domově svou stopu. Děkujeme jim za společné chvíle a přejeme klid a světlo na jejich další cestě.“

Květen Böhmová Zdeňka

Květen Novák František

Květen Kavalcová Helga

