



**Leden–Březen
2026**

Dům stříbrných vlasů

Časopis vydávaný v Domově Letokruhy v Budišově nad Budišovkou,
určený pro naše uživatele, rodinné příslušníky a zaměstnance

Vítejte v novém roce!



V tomto trojčísle najde čtenář shrnutí naší činnosti
od ledna 2026 do března 2026



Přejeme všechno nejlepší

V uplynulém období oslavili narozeniny tito uživatelé našeho domova. Děkujeme, že jsme mohli být součástí Vašeho dne, a přejeme Vám hodně zdraví a pohody i do dalších dní.

6.1. Romanová Paulina

12.1. Vyroubalová Marie

15.1. Hrbáčová Marie

17.1. Šuranská Alena

22.1. Kaděrová Irena

29.1. Františáková Marie

1.2. Verbergerová Irena

10.2. Míčková Vlasta

12.2. Holečková Zdeňka

24.2. Gerža Josef

1.3. Dehner Svatomil

2.3. Němec Rostislav

12.3. Fölkel Vratislav

12.3. Hiczová Božena

19.3. Böhmová Zdeňka

21.3. Vlčková Marie

22.3. Lišková Olga

29.3. Štáfová Alenka

SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME OSLAVENCŮM



Oslavy narozenin

V uplynulých dnech a měsících probíhaly radostné oslavy narozenin našich uživatelů. Společně jsme si připomněli jejich významné životní jubileum v příjemné a přátelské atmosféře. Oslavenci usedli ke slavnostně prostřenému stolu, kde nechybělo drobné občerstvení ani kytička pro radost.



Celé odpoledne se neslo v duchu hudby, zpěvu a milých slov. Společně jsme si zazpívali oblíbené písně a zavzpomínali na krásné životní okamžiky. Nechyběl ani přípitek a upřímná přání pevného zdraví a pohody do dalších let.

Bylo krásné sledovat rozzářené oči oslavenců i ostatních uživatelů. Všichni si společné chvíle velmi užili a odnášeli si hezké vzpomínky. Už nyní se těšíme na další příležitost, kdy budeme moci společně oslavovat a vytvářet další radostné okamžiky.



Tři králové

Jak je u nás dobrým zvykem, v pátek 6. ledna nás navštívili Tři králové. Kašpar, Melichar a Baltazar zazpívali všemi oblíbenou koledu „My tři králové jdeme k Vám“ a na oplátku dostali peníze, které předali charitě. Byla to úctyhodná částka, a to 6 500,-Kč. Všem dárcům ještě jednou mnohokrát děkujeme.



Návštěva faráře

Každý pátek v měsíci k nám do Domova Letokruhy přichází místní pan farář, aby se setkal s uživateli, kteří o to mají zájem. Tato pravidelná setkání jsou pro mnohé z nich velmi důležitou součástí života a přinášejí jim klid, povzbuzení i duchovní podporu.

Nejde jen o víru, ale hlavně o lidský kontakt, blízkost a pocit, že na člověka někdo myslí. Uživatelé si těchto návštěv velmi váží a často se na ně dopředu těší. Jsou to chvíle, které přinášejí zklidnění, úsměv i pocit podpory. Jsme rádi, že můžeme našim uživatelům nabídnout i tuto formu pravidelného setkávání.



Masopust



Přesto, že nám počasí příliš nepřálo, nic nás neodradilo a sešli jsme se v pátek 6. února ve společenském domě Dřevák, abychom společně oslavili Masopust. Průvod masek byl opravdu obrovský. Od medvěda, koně, cikánek až po kominíka či žida. Všechny tyto masky řádily a dováděly, přednášely básničky a zpívaly z plných plic. K tanci a zpěvu nám hrál

pan Ruda, který je mezi všemi velmi oblíbený. A co by to bylo za masopust bez koblih? Masopustní občerstvení si pro nás připravily naše

kuchařky a my jim tímto moc děkujeme. Všem uživatelům se masopustní rej moc líbil a už se těší, jaké masky si pro ně připravíme zase příští rok.



Školní masopustní průvod

Kromě našeho tradičního masopustního reje nás letos čekalo ještě jedno překvapení. V pátek 13 února k nám zavítali děti ze ZŠ Budišov nad Budišovkou a nám jen přecházel zrak. Nádherné masky, hudba a vystoupení našim uživatelům zpříjemnilo dopoledne. Ještě jednou jim tímto moc děkujeme a budeme se těšit na další setkání.



Výsledky dotazníkového šetření

Jako každý rok, i koncem letošního roku proběhlo dotazníkové šetření mezi uživateli, rodinnými příslušníky a zaměstnanci Domova Letokruhy. Výsledky jsou nadmíru pozitivní. Naprostá většina je v našem Domově spokojená, za což jsme samozřejmě rádi. Zaměstnanci v dotazníkovém šetření projevili zájem o automat na vodu, načež byl koncem roku zakoupen. Moc děkujeme paní ředitelce za pořízení.



Festival srdcí

Rádi bychom poděkovali za zákusky a sladká srdíčka, která byla upečena pro všechny naše klienty v rámci charitativní akce Festival srdcí, jež se uskutečnila v neděli 15. 2. Jednalo se již o 4. ročník této akce.

Festival srdcí je charitativní iniciativa zaměřená na podporu seniorů v pobytových sociálních službách. Smyslem akce je prostřednictvím společného pečení a drobných sladkých darů připomenout důležitost lidské pozornosti, zájmu a mezigenerační solidarity. Přihlášené pekařky a cukrářky bez nároku na odměnu, dělají radost seniorům. Akce probíhá každoročně v období kolem Valentýna a je zaštitěna Asociace kuchařů a cukrářů České republiky.



Pro náš domov srdíčka upekly a nazdobily amatérské cukrářky a pekařky paní Yveta Paprstková, Natálie Jašová, Jana Schilderová, Rozálie Zlámalová, Ludmila Botková, Pavla Krásová, Markéta Lamichová. Všem zapojeným děkujeme za jejich čas, energii a ochotu myslet na naše seniory.

Paní Natálie nám krásné odpoledne ještě více zpříjemnila hudebním doprovodem. Naše Pavlínka, Vlasta a Věrka připravily stylové posezení s výzdobou.



Když péče přichází až za námi

Naše uživatele pravidelně navštěvují pedikérky i kadeřnice, aby se postaraly o pohodlí a upravený vzhled našich uživatelů. Nabízíme jak suchou, tak i mokrou pedikúru, a to přímo v prostředí domova, kde se uživatelé cítí bezpečně a komfortně.

Tyto návštěvy jsou vždy malou společenskou událostí – kromě úpravy vlasů přináší i milé rozhovory a úsměvy. Tyto chvíle péče nejsou jen o vzhledu, ale především o dobrém pocitu, důstojnosti a radosti z pozornosti. Naši uživatelé dostávají i dárkový poukaz na tyto služby, který vždy obdarované potěší.



Chvilka poezie

V roce 2026 si připomínáme výročí 40 let od úmrtí pana Jaroslava Seiferta. Byl významnou osobností české literatury a doposud jediný český nositel Nobelovy ceny za literaturu. V návaznosti na to, si připomeňme jeho nejznámější báseň ze stejnojmenné sbírky

„Maminka“

*Už vím, dám dopis na zrcadlo
či do košíčku na šití,
však žel dosud mě nenapadlo
co psát, jak dopis začít.*

*Maminko moje milovaná,
a v zubech konec násadky,
přemýšlím; stránka nenapsaná
čeká a čeká na řádky.*

*Přeji Ti dnes v den Tvého svátku
- ve slově Tvého velké T -
no vida, už mám druhou řádku
a pokračuji ve větě:*

*šťěstí – po t se píše ě -
a zdraví – a pak selhává
už nadobro má fantazie,
tak přízemní a kulhavá.*

*A trhám papír, muchlaje ho
- maminka stojí nad válem
a chystá něco voňavého -
tu v odhodlání zoufalém*

*přibíhám k ní, tiskne mě k sobě,
očima mlčky ptá se mě.
Pak zamoučnění ruce obě
zvedly mě rychle ze země.*



Setkání s kuchyní

Stále u nás probíhají pravidelná setkání uživatelů se zástupci kuchyně. Uživatelé mají možnost otevřeně říct, co jim chutná, co by si přáli častěji na jídelníčku nebo naopak co jim příliš nevyhovuje. Diskuse probíhají v přátelské atmosféře a každá připomínka je brána vážně.

Tato setkání pomáhají zlepšovat spokojenost s podávanou stravou a zároveň dávají uživatelům pocit, že jejich názor má skutečnou váhu. Chceme, aby jídlo bylo nejen výživné, ale i chutné a oblíbené.

Hospůdka Letokruhy

Oblíbená „Hospůdka“ se otevřela pro naše uživatele ve středu 25. února. Uživatelé si mohli zakoupit čerstvé bramboráky a k nim malé pivo, jako při posezení v opravdové restauraci. Setkání přineslo uživatelům možnost společně strávit čas, popovídat si a užít si malé radosti všedního dne. Všichni odcházeli spokojení a s úsměvem, a podobné akce ukazují, jak důležité jsou chvíle sdílené pohody a radosti.



Mezinárodní Den Žen

„Každá žena je krásná“

I u nás v Domově ženy v březnu oslavily MDŽ. V pátek 6. 3. jim přišly zazpívat zpěvačky z pěveckého sboru Lobník, po jejichž vystoupení každá žena obdržela kytíčku a sladkou



drobnost. V pondělí 9. března naše ženy navštívily děti z dětského domova Budišov. Ty jim připravily krásné vystoupení v podobě tance a zpěvu. Na závěr dostaly všechny ženy od dětí dostaly dárečky a přáníčka. Tímto bychom chtěly ještě jednou všem poděkovat.

Klub retro

Páteční klub RETRO má již několikaletou tradici. Protože naši uživatelé, jak se říká, byli odkojeni hudbou, buď dechovkou nebo hudbou 60 a 70 let, tak se moc rádi účastní posezení s písničkou. Tentokrát jsme se sešli s písněmi 80. let a povídáním o zpěvácích jako je Hložek nebo Žbirka.



Společná snídane

V našem domově se uskutečnila milá společná snídane pro zaměstnance. Každý přinesl něco dobrého – někdo upekl koláč, jiný připravil pomazánku nebo přinesl čerstvé pečivo. Stůl se tak zaplnil spoustou domácích dobrot a nechyběla ani dobrá nálada. Společné chvíle u snídane byly příležitostí k popovídání a vzájemnému poznání mimo pracovní povinnosti. Věříme, že takové setkání pomáhá utužovat kolektiv a přispívá k ještě lepší a laskavější péči o naše uživatele.



Každý, na co má chuť

Není žádnou novinkou, že naši uživatelé mají každé ráno výběrovou snídani. Je libo párečky, šunku nebo třeba marmeládu? U nás v Domově to není žádný problém! Co je ale novinkou je to, že naši uživatelé si od února mohou každý všední den na oběd vybírat ze dvou druhů jídel.



Nemáte rádi těstoviny? Nevadí můžete si dát knedlíky. Velice děkujeme kuchyni, že nám toto umožnila a naše péče se tak opět a kousek pozvedla.

Co se děje v okolí



V současné době dochází k realizaci několika projektů v našem městě a to:

- revitalizace doprovodné infrastruktury národního geoparku **Krajina břidlice** – vybudování navigačních prvků a odpočívadel pro turisty a návštěvníky v okolí města
- rekonstrukce chodníků podél ulice Československé armády (zvýšení bezpečnosti a přístupnosti)
- snížení energetické náročnosti budovy hasičské zbrojnice
- Veřejná správa plánuje **modernizaci železniční trati Suchdol nad Odrou – Budišov nad Budišovkou**, která zahrnuje výměnu kolejí, obnovu mostů a další úpravy. Součástí by měly být i pohodlnější zařízení pro moderní vlakové soupravy včetně nabíjecí stanice pro akumulátorové vlaky v Budišově.

Charitativní bazárek

Jak už je naším dobrým zvykem i letos v únoru proběhl charitativní bazárek. Účast byl veliká a vybralo se neskutečných 30 000,-Kč na pomoc panu Mýtickému. Všem zúčastněným moc děkujeme a budeme se na Vás v létě opět těšit.



Charitativní bazar
ve Dřeváku Domova Letokruhy
24. a 25. 2. 2026
8:00 - 16:00 hod.



VŠE ZA 20,-
Druhý den vše za 10,-

Výtěžek bude věnován Marcelovi Mýtickému

"Děkujeme, že pomáháte s námi."



Josefovské posezení

Do roku **1951** bylo jméno **Josef** vůbec nejčastější v ČR. Svátek připadá na 19. března dříve byl velmi významný, zejména na venkově, protože svatý Josef byl považován za patrona rodiny, řemeslníků a pracujících lidí.



Dříve měl svátek jména mnohem větší váhu než dnes. Lidé slavili „jmeniny“ podobně jako narozeniny a každý Josef byl v tento den středem pozornosti. V obcích, kde bylo Josefů hodně (a bývalo jich opravdu mnoho), se slavilo společně – a právě z toho vznikly takzvané josefovské zábavy. Jedna taková proběhla i u nás na zimní zahradě. Uživatelé měli uvařenou čerstvou kávu a k tomu nechyběl samozřejmě zákusek.

Povídalo se a zpívalo, tak jak to bylo dřív. Všichni odcházeli s úsměvem na rtech, tak jak se patří!



Březen – měsíc knihy

Poprvé se **březen** coby **Měsíc knihy** slavil roku 1955. Cílem bylo dostat knihy do všech domácností a do povědomí co největšího počtu lidí. Za minulého režimu samozřejmě šlo hlavně o literaturu marxismu-leninismu. Knihy nejsou jen o příbězích. Jsou to vzpomínky, dobrodružství, poučení i odpočinek. Někdo má rád pohádky, jiný detektivky, někdo si rád čte o historii nebo o vaření. Nejen toto ale mnoho dalšího si naši uživatelé vyslechli na besedách s našimi aktivizačními pracovníci.



Bál babiček a dědečků

Ples babiček a dědečků v Budišově nad Budišovkou v březnu opět ukázal, že naši klienti vědí, jak si užít život naplno! Naši uživatelé tancovali, zpívali a bavili se, přesně

tak, jak to na plesech chodí. S sebou

si odnesly krásné dárky z tomboly a už se těší zase na příští rok.



Jak se dřív...

Dnes si spolu zkusíme zavzpomínat, jak to dříve vypadalo, když se doma peklo. Představte si starou kuchyň – na stole velký dřevěný vál, vedle váleček na těsto a velká mísa, často smaltovaná nebo kameninová. Mouka se prosévala přes síto, aby byla pěkně nadýchaná. Maminky a babičky pak do mísy rozdrobily droždí, přidaly trochu cukru, teplé mléko a udělaly kvásek. Ten se nechal chvíli vzejít, aby těsto pěkně vykynulo.

Těsto se zadělávalo ručně – někdy vařečkou, ale často přímo rukama. Říkalo se, že těsto musí být dobře „vypracované“. Mísa se pak přikryla utěrkou a nechala stát v teple, třeba na kraji sporáku nebo u kamen.

Když bylo těsto vykynuté, dělaly se koláče, buchty nebo rohlíčky. Koláče se plnily tvarohem, mákem nebo povidly. Nahoru přišla drobenka – někde se jí říkalo také **žmolenka**. Buchty se skládaly těsně vedle sebe na plech, aby byly po upečení krásně měkké. Peklo se v peci, a když se plech vytáhl ven, celá kuchyň krásně voněla. Někdy se ještě teplé buchty potíraly máslem nebo posypávaly cukrem.

Děti u toho samozřejmě nesměly chybět. Často potají uzobávaly ještě teplé těsto nebo kousek buchty.

Kdo z vás doma při pečení také pomáhal?



Klub tvořivých rukou



Každé úterý u nás probíhá klub tvořivých rukou, kde naše šikovné uživatelky vyrábí nejrůznější dekorace, které potom zdobí jejich pokoje a naše chodby. Od srdíček, přes květiny. Jaro přichází s ním i krásná výzdoba v podání našich šikovných tvořivých uživatelék.



Topinky po ránu

U nás v zařízení se aktivizační pracovnice věnují klientům i prostřednictvím jednoduchých, ale velmi účinných činností, jako je rozpékání topinek. Tato aktivita je součástí smyslové aktivizace, kdy se zapojují vůně, chutě i vzpomínky spojené s jídlem. Klienti si tak mohou nejen pochutnat, ale zároveň posilují své smyslové vnímání a celkovou pohodu.



Vzpomínáme

„S tichou úctou vzpomínáme na naše obyvatele, kteří nás v uplynulém období opustili. Každý z těchto lidí zanechal v našem domově svou stopu. Děkujeme jim za společné chvíle a přejeme klid a světlo na jejich další cestě.“

Únor Jaroš Jiří

Únor Petýrková Anežka

Březen Kaděrová Irena

Březen Poloková Jarmila

Březen Prunnerová Milena

