



Domov Letokruhy

Příspěvková organizace,
Moravskoslezského kraje

Červenec - Září
2025

Dům stříbrných vlasů

Časopis vydávaný v Domově Letokruhy Budišov nad Budišovkou,
určený pro naše uživatele, rodinné příslušníky a zaměstnance.



V tomto trojčísle najde čtenář shrnutí naší činnosti
od července 2025 do září 2025

☞ Naši jubilanti ☞

Přijměte naše blahopřání k narozeninám. Hodně zdraví, štěstí a mnoho hezkých chvil Vám přeje zaměstnanci Domova Letokruhy.

15.7. Jiříčková Hana	29.8 Machovský Miroslav
19.7. Dočkalová Anna	11.9. Šimková Marie
19.7. Girášková Ursula	12.9. Steckerová Miroslava
1.8. Prunerová Milena	20.9. Sidor Marian
21.8. Belaníková Ludmila	24.9. Vičíková Anežka
29.8. Bendová Anna	



Slavili jsme krásné **86. narozeniny manželů Machovských.**

Atmosféra oslavy se nesla ve znamení smíchu, zpěvu a radosti. Přítomni byli i členové rodiny, kteří si nenechali

ujít tuto výjimečnou chvíli. Společně jsme zpívali oblíbené písně, vyprávěli si vzpomínky a užívali si každou vteřinu tohoto krásného dne. Přejeme jim ještě mnoho let plných štěstí, zdraví a lásky



Krásné 74. narozeniny přejeme paní Bendové! Zpívali jsme, veselili se, povídali si a vzpomínali. Děkujeme za nádherný den plný radosti a pohody. Přejeme Vám, paní Bendová, pevné zdraví, mnoho dalších let obklopených láskou Vašich blízkých a spoustu krásných společných chvil s námi.



Měli jsme tu čest oslavit významné jubileum - **90. narozeniny paní Vičíkové!** Oslava proběhla v příjemné a srdečné atmosféře. Společně jsme si připomněli krásné okamžiky a sdíleli vzpomínky, které zahřejí u srdce.



V říjnu jsme v našem domově uspořádali oslavu narozenin pro dvě výjimečné dámy - **paní Steckerovou a paní Šimkovou.** Slavnostní odpoledne se neslo v duchu radosti, přátelství a vzpomínek. Přejeme do dalších let pevné zdraví, klid a spokojenost.

Slunce, pivečko a radost ze společnosti



Když nám sluníčko přálo svými teplými paprsky, rozhodli jsme se v Domově Letokruhy využít krásného dne naplno. Vyrázili jsme na osvěžující procházku do blízké hospůdky, kde nás čekalo nejen zlatavé pivečko, ale i spousta příjemných chvil.



Společnost byla veselá, nálada výborná - a kromě osvěžení jsme si procvičili i naše mozkové závity.



Povídali jsme si o červenci, prázdninách a letních radovánkách, což nám poskytlo skvělou příležitost k počítání, vzpomínání a sdílení zajímavostí. Oslavili jsme také svátky našich milých - pana Libora, všechny Aničky i paní Kristýnku. Nechyběly drobné dárečky, úsměvy a srdečná přání, která potěšila nejen oslavence. Den plný slunce, přátelství a radosti nám připomněl, že štěstí se často skrývá v těch nejjednodušších okamžicích. A my jsme si ho užili plnými doušky.

Konírna podruhé



I tentokrát jsme si užili parádní den plný pohody a dobré nálady!

Vyrazili jsme na pivečko a skvělý žvanec, který nám všem vykouzil úsměv na tváři. Není nad to strávit čas s přáteli, sdílet zážitky a vychutnat si každý okamžik. Doufáme, že i vy máte kolem sebe skvělou partu, se kterou můžete sdílet radosti všedního dne. Na zdraví!

(Nela)

Den plný objevování a radosti!

Naše paní ředitelka se proměnila v soukromou průvodkyni a vzala nás na fascinující procházku malebným Budišovem.

Putování jsme zahájili na náměstí, které nese jméno slavného rodáka - pana Halašky. Dozvěděli jsme se mnoho zajímavostí o jeho životě a významném přínosu pro naše město. Dále jsme pokračovali kolem majestátního kostela a městského úřadu, kde jsme se na chvíli zastavili, abychom obdivovali architekturu a nasáli atmosféru místa.

Vrcholem naší cesty byla návštěva Muzea Břidlice, kde jsme se ponořili do historie a tajemství tohoto jedinečného materiálu. A co by to bylo za procházku bez sladké tečky? Na závěr jsme byli pozváni na osvěžující zmrzlinu, která nám všem moc chutnala a příjemně zakončila celý den.

Děkujeme paní ředitelce za její skvělou průvodcovskou roli, za čas, který nám věnovala, a za zážitky, na které budeme dlouho vzpomínat.

Už teď se těšíme na další společné dobrodružství! (Nela)



Olympiáda

Olympiáda 2025 byla pro nás neuvěřitelným zážitkem, na který jsme se dlouho těšili. Po měsících příprav jsme se konečně dočkali a atmosféra byla naprosto elektrizující! Trénovali jsme tvrdě, nejen fyzicky, ale i mentálně, abychom byli připraveni na všechny výzvy. Byla to událost plná sportovních výzev a radosti. I když jsme se snažili o co nejlepší výsledky, nejdůležitější pro nás bylo užít si každý okamžik a radovat se z každého malého vítězství. Olympiáda nás naučila, že s odhodláním a týmovou prací můžeme dosáhnout čehokoliv.





Každý den přinášel nové zážitky, nové výzvy a nové příležitosti překonat sami sebe. Učili jsme se zvládat tlak, podporovat jeden druhého a věřit ve vlastní schopnosti. I když jsme bojovali o co nejlepší výsledky, největší hodnotu pro nás mněly malé vítězství - úsměv po dokončené disciplíně, povzbuzení od spoluhráče, nebo chvíle, kdy jsme překonali vlastní limity.



Olympiáda nás naučila, že skutečná síla spočívá v odhodlání, vytrvalosti a týmové práci. Dnes, když se ohlížíme zpět, cítíme hrdost. Nejen na medaile, ale na to, jak jsme rostli jako jednotlivci i jako tým. Olympiáda 2025 zůstane navždy v našich srdcích jako

důkaz, že sny se plní - když jim věříme a jdeme jim naproti. (Nela)



Letní osvěžení s úsměvem



Léto je časem slunce, tepla a radosti — ale také obdobím, kdy je důležité dodržovat pitný a chladicí režim. My jsme se rozhodli pojmout to s lehkostí a humorem: jako příležitost k mlsání!



Zmrzlina se stala naším hlavním spojencem v boji proti horku. Barevné kopečky v kornoutku i mističce mizely rychlostí blesku, a úsměvy kolem byly stejně sladké jako vanilka. Samozřejmě nechybělo ani nealkoholické pivo, které osvěžilo a potěšilo všechny, kdo si chtěli dopřát něco studeného a příjemného.

Společně jsme si užili chvíle plné smíchu, sdílení a letní pohody. Protože léto není jen o teplotách — je hlavně o lidech, kteří ho tvoří.

(VI)



Kostel a studánka Stará Voda



Srpnové odpoledne bylo pro naše klienty a nás velmi výjimečné. Vše začalo poklidnou procházkou ke studánce s léčivou vodou. Tráduje se, že omytí očí touto vodou přináší jasnější zrak...



Na zpáteční cestě jsme zkusili, zda bude brána kostela otevřená a byla! S pokorou jsme nesměle nakoukli dovnitř. Přivítání, kterého se nám dostalo, nás naprosto odzbrojilo - vřelé úsměvy a otevřená náruč. Když jsme vešli, doslova jsme oněměli úžasem. Kostel prochází rekonstrukcí financovanou z darů a jeho historie sahá hluboko do minulosti..., ale o tom, vám povíme příště. Pan kastelán, jen pro naše klienty, zahrál skladbu, která nás zasáhla přímo do srdce. Slzy dojetí se nám draly do očí. Odcházeli jsme s hlubokou pokorou a láskou v srdci. Nemůžeme opomenout jejich prosbu o pomoc při rekonstrukci... Za nás můžeme říct jen jedno: toto místo si skutečně zaslouží naši podporu (Nela)

Den přátelství

Přátelství je skutečně jedním z největších darů, které nám život může nabídnout. Přátelství nám přináší radost, podporu a pocit sounáležitosti, který je v dnešním světě neocenitelný. Dnes jsme měli tu čest připomenout si tento významný aspekt našich životů společně s našimi uživateli. Byl to den plný emocí a vzpomínek, kdy jsme se společně zamýšleli nad tím, jak důležití jsou pro nás naši přátelé, kamarádi a rodiny. Naši uživatelé se s nadšením ponořili do vzpomínek na své blízké, sdíleli příběhy o těch nejlepších kamarádech a kamarádkách, kteří jim v průběhu života stáli po boku. Každý příběh byl jedinečný a ukazoval, jak rozmanité a hluboké mohou být lidské vztahy. Abychom tento den ještě více zpříjemnili, rozhodli jsme se ho oslavit lahodnými zmrzlinovými poháry. Vůně vanilky, čokolády a jahod se linula místností a doplňovala atmosféru plnou vděčnosti a pohody. Na závěr dne, který byl skutečnou oslavou přátelství, jsme se všichni srdečně objali.



Tento jednoduchý, ale silný akt nám připomněl, jak důležité je vážit si lidí kolem nás a oceňovat jejich přítomnost v našich životech. Přátelství je dar! Uvědomujeme si, jak důležité je mít kolem sebe lidi, kteří nás podporují a rozumí nám. Oceňujme své přátele a važme si jich, protože právě oni jsou těmi, kteří dělají náš život bohatším a smysluplnějším.

(Nela)

Charitativní bazárek

Když se malé skutky promění ve velkou pomoc



Ve dnech 13.-14. srpna 2025 se u nás konal charitativní bazárek, který s láskou a nasazením připravil Domov Letokruhy. Návštěvníci si

mohli za symbolické ceny - první den za 20 Kč, druhý den za 10 Kč - pořídit oblečení, obuv, knihy, drobnosti pro radost i věci do domácnosti. Díky mimořádnému zájmu, velkorysosti dárců a otevřeným srdcím všech zúčastněných se podařilo vybrat neuvěřitelných 30 000 Kč. Celý výtěžek byl s velkou pokorou předán Mgr. Kamilou Molkovou paní Kamile Plačkové, která tyto prostředky využije na konkrétní pomoc tam, kde je opravdu potřeba.



Velké poděkování patří všem, kteří se do bazárku jakkoliv zapojili - ať už přinesli věci k darování, pomáhali s organizací, nebo přišli podpořit dobrou věc osobní účastí. Obrovské díky patří také zaměstnancům Domova Letokruhy, kteří svou obětavostí, lidskostí a ochotou vytvořili z bazárku nejen prodejní akci, ale skutečné komunitní setkání s hřejivou atmosférou.

„Každý dar, každá pomoc, každý úsměv - vše má svůj smysl. Děkujeme za vaši štědrost a důvěru. Společně jsme opět dokázali, že když lidé spojí síly, dějí se krásné věci.“

S radostí a vděčností děkujeme všem, kdo byli součástí této události. Těšíme se na další společná setkání a chvíle, kdy budeme moci pomáhat - spolu a ze srdce.

(Bc. Markéta Lamichová)

Těšíme se na podzim

„Hej holá, podzim volá!“ — právě těmito slovy začalo naše podzimní setkání, které bylo věnováno aktivizaci a společné tvorbě. V rukou se nám objevily jehly, nitě, barevné látky a hlavně chuť pustit se do práce. Uživatelky se s nadšením zapojily do šití.



Bylo obdivuhodné sledovat, jak jim šla práce od ruky. Každý steh byl jako malý krok k radosti, každý úsměv důkazem, že tvoření má smysl. Atmosféra byla plná elánu, sdílení a podzimního tepla — nejen toho venkovního, ale i toho lidského. Vznikaly drobné dekorace, ozdoby i praktické výrobky, které potěšily nejen tvůrkyně samotné, ale i všechny kolem. Podzim k nám nepřišel jen za oknem, ale i do našich srdcí.



Mirabelková radost

Letošní rok byl štědrý na ovocnou úrodu. Stromy se prohýbaly pod tíhou plodů a zahrady voněly zralostí. Obzvláště nás potěšila rodina paní Romanové, která nám darovala velké množství mirabelek — drobných, sladkých plodů, které jsou jako stvořené pro domácí dobroty.



Rozhodli jsme se, že z nich připravíme marmeládu. V kuchyni to vonělo jako v pohádce — mirabelky se pomalu vařily, cukr se rozpouštěl, a my jsme s radostí míchali a plnili skleničky. Marmeláda se povedla na výbornou. Bude nám sloužit nejen jako sladká náplň do našich oblíbených palačinek, ale také ji nabídneme k prodeji na podzimním jarmarku. Věříme, že potěší i ostatní — nejen svou chutí, ale i příběhem, který se za každou skleničkou skrývá.

(VI)





Nostalgický návrat

Paní Steckerová se po dlouhé době vrátila do svého bytu, který musela kvůli nemoci opustit. Každý kout jí připomínal vzpomínky na život, který tam vedla - známé vůně, fotografie na stěnách, oblíbený hrnek na poličce. S sebou si odnesla pár drobností, které jí v novém domově chyběly, ale hlavně pocit, že se mohla rozloučit. Byl to tichý, dojemný návrat plný nostalgie.

(VI)

Závěr léta s ruskými kuželkami

Dnešní odpoledne jsme se rozhodli rozloučit s létem tak, jak to máme nejraději - společnou hrou ruských kuželek. Slunce nás hřálo do zad, obloha byla bez mráčku a příjemný vánek přinášel poslední záchvěvy letního tepla. Sešli jsme se s úsměvy na tvářích a dobrou náladou, která nás provázela po celou dobu. Hra probíhala



v přátelském duchu, každý hod byl doprovázen smíchem, povzbuzováním i občasným výkřikem radosti. Některým se dařilo více, jiným méně, ale to nebylo důležité - hlavní bylo být spolu, sdílet radost z pohybu a užívat si poslední letní dny.

(VI)

Panna Maria ve Skále – místo víry, legend a klidu.

Naše podzimní cesta vedla k místu, které je opředeno zbožnými legendami a hlubokou duchovní tradicí – ke kamenné soše Panny Marie ve Skále nedaleko Spálova.



Podle vyprávění pamětníků se zde během třicetileté války ukrývali zranění císařští vojáci, z nichž jeden byl zachráněn díky zjevení Panny Marie po vroucích modlitbách.



Mlynář z nedalekého mlýna později umístil do jeskyně obraz Panny Marie, který přitahoval poutníky hledající útěchu v nemoci a životních strastech. Obraz byl považován za zázračný – podle pověsti se několikrát sám vrátil do jeskyně, což bylo vnímáno jako božské znamení.

Dnes na tomto místě stojí kamenná socha Panny Marie a pramenitá voda, kterou pamětníci označují za původní křtitelnici ze spálovského kostela. Každoročně se zde koná procesí od kostela sv. Jakuba ve Spálově, zakončené slavnostní mší svatou.

Náš výlet jsme zakončili v místní restauraci, kde jsme si společně vychutnali příjemné chvíle. Bylo nám hezky – odnášíme si nejen krásné zážitky, ale i vnitřní pokoj, který toto místo nabízí.

(Nela)

Setkání spolužáků

Po mnoha letech se paní Dovrtělová znovu setkala se svým dávným spolužákem Oldou, s nímž kdysi chodila do školy. Žili celý život ve stejné obci, ale osud ji zavedl jinam — až do chvíle, kdy se znovu



potkali. Olda ji přišel navštívit. Přijel na kole, což bylo v jeho věku obdivuhodné. Měl v sobě stále tu stejnou energii, kterou si pamatovala. Společně si sedli na lavičku a vzpomínali na kamarády. Když se Olda zvedl k odjezdu, paní Dovrtělová se usmála: „Jsi

neuvěřitelný. Ve svém věku takhle jezdit na kole...”

Olda se zasmál: „To není o věku. Je to o tom, jestli máš chuť žít.”

(VI)

Deskové hry

Každý měsíc se obyvatelé mohou těšit na oblíbenou aktivitu - deskové hry, které s nadšením vede pečovatelka Věrka. Díky její trpělivosti, smyslu pro humor a schopnosti vtáhnout všechny do hry se z těchto setkání stala očekávaná tradice. Věrka pečlivě vybírá hry tak, aby si každý našel to své - od klasických až po moderní varianty. Společně strávený čas přináší radost, posiluje vzájemné vztahy a vytváří příjemnou atmosféru, na kterou se všichni těší. (VI)



Vinobraní slavnost chutí, hudby a radosti

V sobotu 20. září se v Domově Letokruhy uskutečnila jedinečná událost - vinobraní, které přilákalo nejen naše uživatele, ale i jejich rodiny a přátele. Celé odpoledne se neslo ve znamení skvělé atmosféry, výborného jídla a lahodného vína.



Návštěvníci si pochutnali na bramborových plackách, vdolcích, langoších, grilovaném hermelínu, klobáskách a dalších slaných dobrotách. Nechyběl ani burčák a víno, které tekly proudem.



Sobotní oběd byl skutečným zážitkem - Moravský vrabec s variací zelí a domácími knedlíky potěšil každého gurmána. O hudební doprovod se postarali Ruda z Ria a cimbálovka Gizdi, kteří roztančili nejednoho návštěvníka. Novinkou letošního ročníku byla zálohovaná sklenička s logem Domova Letokruhy, kterou si hosté mohli odnést jako suvenýr. Praktický držák na krk za symbolických 20 Kč umožnil mít volné ruce na všechny dobroty.



Celý den se nesl v duchu radosti, sdílení a společného prožitku. Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě i průběhu této krásné akce. Už teď se těšíme na další společné chvíle!

(Nela)





Dršťková

Není nic krásnějšího než chvíle, kdy vás navštíví někdo, koho máte opravdu rádi - člověk, který pro vás znamená celý svět. Takovým vzácným hostem

je pro pana Vaška jeho sestra Julinka, která ho pravidelně navštěvuje a přináší s sebou nejen radost, ale i vzpomínky na společně prožité chvíle. Jednu z těchto návštěv strávili v malebném Kružberku, kde si už tradičně dopřávají posezení v restauraci Sklípek ve „Staré škole“. Tam si pokaždé pochutnají na voňavé dršťkové polévce a dobře vychlazeném pivečku - a ani tentokrát tomu nebylo jinak.

(VI.)



Poslední rozloučení

Dny plynou jak tiché řeky proud,
jen bolest v srdci trvá a nedá zapomenout.

- | | |
|-------|----------------------|
| 7.7. | p. Chromčák Josef |
| 12.8. | p. Butryn Božena |
| 24.8. | p. Temlíková Věra |
| 25.8. | p. Slouka Josef |
| 14.9. | p. Marušíková Josefa |
| 19.9. | p. Skopal František |

